

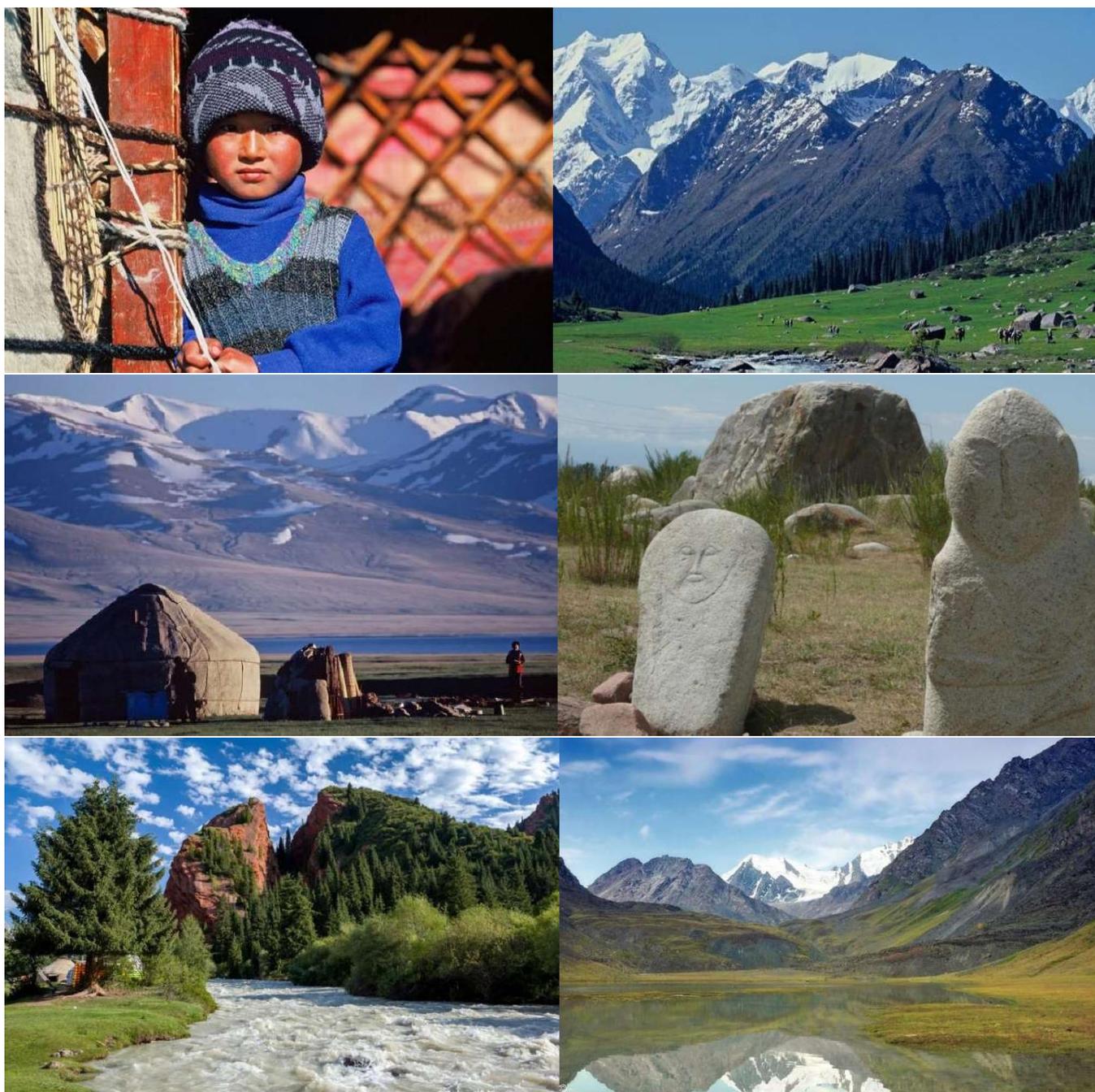
KIRGHIZISTAN

Du 07 au 17 septembre 2024

11 Jours / 9 nuits

La terre Kirghize est un pays de nature sauvage où les locaux gardent toujours leurs traditions, coutumes et culture. Dans les montagnes, vous rencontrez les nomades modernes qui ne changent pas leur mode de vie depuis des siècles. Vous dormez sous une yourte, une maison de feutre que les kirghizes décorent avec amour par des tapis multicolores.

Beaucoup de découvertes incroyables, d'émotions vous attendent durant ce voyage.



SITUATION GEOGRAPHIQUE



ITINÉRAIRE



INFOS IMPORTANTES A SAVOIR AVANT DE VOUS INSCRIRE

DESTINATION EN DEHORS DES SENTIERS BATTUS

Le Kirghizistan est un pays montagneux avec un minimum d'altitude de 2000m. **Programme non adapté aux personnes ayant des problèmes cardiaques ou respiratoires.**

Un logement pour 2 nuits en yourte (2 personnes par yourte) Hébergement simple et rustique mais ultime étape qui est le point d'orgue du séjour.

Pas de douche dans le premier campement. Dans le 2^{ème} campement douches et sanitaires communs.

En yourte les nuits peuvent être fraîches en septembre. Prévoir de quoi se vêtir correctement.

Le transport est effectué en Sprinter 9 places avec un chauffeur et un guide par véhicule. B

Plusieurs véhicules pouvant se suivre suivant l'importance du groupe

Ces derniers sont confortables.

Chaque jour, le programme commence vers 8h30-9h00 et retour vers 17h00-18h00

Destination nature essentiellement.

Situé au cœur de l'Asie Centrale, le Kirghizistan est un pays encore méconnu, au charme authentique qui promet un vrai voyage d'aventure. Situé sur la route de la soie, c'est le pays des grands espaces, des steppes immenses, des lacs, des canyons, des chasseurs à l'aigle et des sommets majestueux.

Près de 95 % de son territoire est recouvert par les montagnes et un tiers de sa superficie se situe à plus de 3000 mètres d'altitude. La chaîne du Pamir et celle de Tian Shan, les monts Célestes de l'Asie Centrale, sont la vraie richesse du pays et de vrais paradis pour les amateurs de randonnée. Une terre promise pour les alpinistes aussi car le Kirghizistan possède de prestigieux sommets de plus de 7000 mètres d'altitude, comme le Khan Tengri et le pic Lénine.

Dans ce pays, vous découvrirez la gentillesse de son peuple et la chaleur de l'hospitalité kirghize, qui fait partie intégrante de la culture de ces semi-nomades. Indissociable de la culture nomade, le cheval est amoureusement choyé par les Kirghizes.

Au Kirghizistan, vous pourrez partager le quotidien d'une famille de bergers avec des nuits dans les yourtes traditionnelles. Doté de peu d'infrastructures et avec des locaux qui ne parlent que kirghize et russe, c'est un voyage qui assurément garantit de belles vraies aventures avec un grand A.



Programme détaillé jour par jour

Du 07 au 17 septembre 2024

Jour 1 Samedi 07 septembre 2024 **Départ France.**

Accueil à l'aéroport de Marseille

Envol pour Bichkek avec un vol régulier Turkish Airlines via Istanbul à 19H20. Nuit à bord

Jour 2 Dimanche 08 septembre 2024 **Aéroport – Bichkek (30 km, 40 min)**

Arrivée à Bichkek à 09h00. Accueil par votre guide et votre conducteur.

Petit-déjeuner.

Visite de la **ville Bichkek**

Nous allons visiter des curiosités telles que la **place centrale Ala Too** avec **ses monuments et le parc de chênes**.

Visite du **fameux marché, le bazar d'Och** où vous plongez tout de suite dans l'ambiance orientale avec toutes ses couleurs et arômes.

Déjeuner dans un restaurant local,

Installation à votre hôtel à partir de 15H00.

Dîner dans un restaurant traditionnel où vous goûtez la cuisine nationale. Nuit à votre hôtel

Hébergement : Hôtel 3* Rixon Hotel ou similaire



Jour 3 Lundi 09 septembre 2024 Bichkek – Bourana –Iskra Village - TcholponAta (290 km, 4h)

Petit-déjeuner dans à votre hôtel.

Notre voyage commence par une visite du monument historique la **Tour Bourana**.

La Tour Bourana est un grand minaret situé à environ 80 km à l'est de la capitale Bichkek, près de la ville de Tokmok. La tour avec des monuments funéraires, des travaux de terrassement et des vestiges de château et de trois mausolées, - c'est tout ce qui reste de l'ancienne ville Balasagyn qui a été fondée par Karakhanids à la fin du IXe siècle.

Déjeuner au village Iskra chez une famille Doungane, l'ethnicité des Chinois musulmans qui ont dû fuir la Chine. Vous goûtez leur cuisine nationale.

En arrivant à Tcholpon Ata, nous visiterons le **musée des pétroglyphes** situé en plein air. Les 42 hectares du musée sont parsemés de pierre, de tombeaux, de balbals et de divers pétroglyphes. Ces pétroglyphes datent du 2ème millénaire avant notre ère jusqu'au 4ème siècle de notre ère.

Puis vous **logez dans l'hôtel situés au bord du lac**.

Vous pouvez vous reposer sur la plage et vous baigner dans le lac.

Dîner dans le restaurant. Nuit à votre hôtel

Hébergement : Hôtel 4* Kapriz Hotel 4* ou similaire



Jour 4 Mardi 10 septembre 2024 Tcholpon-Ata – Gorges Grigorievskoe et Semienovskoe – Karakol (160 km, 3h)

Après le petit-déjeuner, nous visitons **les gorges Grigorievskoe et Semienovskoe**.

Les pentes de ces gorges sont parsemées de forêts de conifères. On trouve dans ces endroits, des torrents gonflés par la fonte des glaciers. Vous pouvez faire une promenade, profiter de la nature sauvage autour de vous et passer un agréable moment dans ce bel endroit.

Pique-nique en pleine nature ou déjeuner dans un café sur la route.

Jour 4. Mardi 10 septembre 2024 Tcholpon-Ata – Gorges Grigorievskoe et Semienovskoe – Karakol
(160 km, 3h)

En arrivant à Karakol nous visitons **les curiosités de Karakol** : l'église orthodoxe dédiée à La Sainte-Trinité et de la mosquée Doungane.

Dîner dans un restaurant local. Nuit à votre hôtel. **Hébergement : Hôtel 3*** My Hotel ou similaire**



Jour 5. Mercredi 11 septembre 2024 Karakol – Gorge de Karakol - Karakol (15 km, 30mn aller-retour)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Après le petit-déjeuner le transfert à la gorge de Karakol (30 min).

Vous y faites la randonnée à pied sur le territoire de la station de ski vers le point panoramique d'où s'ouvre une belle vue sur les montagnes et ville. (7 km, +300m, -300m, 4h - ajustable selon le niveau des participants).

Vous pouvez vous reposer dans cet endroit pittoresque en respirant de l'air pur de montagne.

Retour à Karakol. Déjeuner dans le restaurant. Puis vous allez visiter le **musée de Prjevalski**.

Avant le diner **vous faites la balade en bateau pour profiter de la beauté du lac Issyk Kol et la majesté des montagnes enneigées du Tien Chan.**

Dîner au restaurant. Nuit à votre hôtel. **Hébergement : Hôtel 3*** My Hotel ou similaire**



Après le petit déjeuner nous partons vers **la gorge de Jety Oguz**.

La falaise ocre nommée *Coeur brisé* situé à l'entrée de la gorge donne une nuance romantique à cet endroit magique. Vous y faites la **balade à pied d'une heure**.

Pique-nique pour le midi ou déjeuner dans la yourte.

Puis nous allons à la **gorge Barskoon** avec la nature impressionnante.

Vous y faites une balade à la cascade *Larmes de Léopard de neige*.

Dîner dans la **maison d'hôtes chez une famille russe**.

Hébergement : Maison d'hôtes U Pavla Guesthouse ou similaire



Jour 7 Vendredi 13 septembre 2024 Tamga – Skazka – Bokonbaevo – Kyzyl Tou - Kotchkor (170 km, 3h)

Après le petit-déjeuner dans la maison d'hôtes, nous partons en direction du **village Kotchkor** et passant sur la rive sud du lac, nous allons visiter **les canyons Skazka** qui se traduisent comme *la Conte de fée*. Ici vous pouvez trouver des objets de formes et de tailles surprenantes. Un vrai gratte-ciel ou un animal peut apparaître devant vous.

Vous faites la balade à pied (1-2h).

A Bokonbaevo, nous rencontrons un chasseur d'aigles avec son oiseau. Vous pouvez apprécier la vigilance et la vitesse de l'oiseau pendant la chasse. C'est l'une des traditions les plus anciennes des kirghizes nomades.

Déjeuner dans la maison d'hôtes ou café.

Notre arrêt suivant est le **village Kyzyl Tou** où la **famille locale révèle les secrets de la fabrication de yourtes**. Cette famille est engagée dans cet art unique de génération en génération.

Dîner dans la maison d'hôtes à Kotchkor.

Hébergement : Maison d'hôtes Mira Guesthouse ou similaire



Après le petit-déjeuner, on prend la route et on continue notre voyage.

Sur notre chemin, nous avons à passer **le col de Dolon** (3030 m), puis nous nous dirigeons vers l'ancien stop des **caravaniers de la Route de la Soie - Tach Rabat**.

Sur la route on s'arrête dans la **ville de Naryn** pour prendre le **déjeuner dans un restaurant local**.

On arrive au camp de yourtes à **Tach Rabat**. Tach Rabat est un monument historique fondé par des moines au Xe siècle. À l'apogée de la route de la Soie Tach Rabat a perdu sa signification religieuse et le monastère servait comme un hôtel pour les caravanes qui passaient.

Dîner et nuit sous yourte.

Hébergement : Camp de yourtes

En option : balade à cheval à régler sur place

**A noter : 2 personnes par yourte. Pas de douche dans le camp.*





Jour 9. Dimanche 15 septembre 2024 Tach Rabat - Son Kol (260 km, 5h)

Après le petit-déjeuner, les belles routes de montagne nous conduisent au **lac Son Kol**.

Aujourd'hui, nous surmontons le **col de montagne Moldo Achou** (3400 m).

Depuis ce col le lac Son Kol semble très petit, mais en descendant plus bas et nous approchant du lac, il nous apparaît dans toute sa grandeur et la magnificence.

À l'arrivée dans un camp de yourtes au bord du lac, vous faites la connaissance avec l'hospitalité des nomades, leur mode de vie. Le dîner et la nuit, nous passons sous les yourtes.

Hébergement : Camp de yourtes

En option : balade à cheval, jeux équestres à régler sur place.

**A noter : 2 personnes par yourte. Pas de douche dans le camp.*



Camp de Yourtes



Jour 10. Lundi 16 septembre 2024

Retour à Bichkek (315 km, 5-6h)

On retourne à la capitale après le petit-déjeuner sous yourte.

Nous allons revenir à la civilisation en **descendant du col Kalmak Achou de 3400 m** et en passant à nouveau par la **gorge de Boom**.

Déjeuner dans un café.

En arrivant à Bichkek nous aurons le temps de **visiter le marché local** afin d'acheter des souvenirs.

Dîner soirée d'adieu dans un restaurant local.

Hébergement : Hôtel 3* My Hotel / Rixon Hotel ou similaire



Jour 11. Mardi 17 septembre 2024

Bichkek – Aéroport- Départ (30 km, 40 min)

Transfert à l'aéroport. Départ.

Du 07 au 17 septembre 2024

KIRGHIZISTAN

1890 €

(base chambre double ou twin)

Supplément pour la chambre individuelle : 250 €

NOS PRIX COMPRENNENT

Accompagnement à l'aéroport au départ de ROUSSET (A/R)

Les vols Marseille – Bichkek – Marseille sur vols réguliers Turkish Airlines via Istanbul
(Horaires donnés à titre indicatif)

07 septembre 2024	Marseille – Istanbul	18H55- 23H10	TK 1368
08 septembre 2024	Istanbul – Bichkek	00H45 – 08H55	TK 344
17 Septembre 2024	Bichkek – Istanbul	10H20 – 13H20	TK 345
	Istanbul – Marseille	15H35 -18H00	TK 1367

Les taxes d'aéroport et de sécurité au départ de Marseille (sujet à réajustement jusqu'à l'émission des billets)

Tous les transferts en véhicule climatisé et confortable (20 personnes - 2 minibus / 25 personnes -3 minibus
30 personnes- 3 minibus)

Un chauffeur expérimenté pour toute la durée du circuit

Un guide francophone durant tout le voyage

L'hébergement indiqué dans le programme pour 9 nuits dont **2 nuits en maison d'hôtes et 2 nuits en camp de yourtes (2 personnes par yourte). Toilettes sont à l'extérieur. Pas de douche dans le camp.)**

Le prêt d'un **sac de couchage et matelas pour la yourte**

La pension complète depuis le petit-déjeuner du 2^{ème} jour jusqu'au petit-déjeuner du 11^{ème} jour dont un déjeuner chez une famille Doungane

NOS PRIX COMPRENNENT

Des déjeuners en cours de route sous forme de pique-nique en pleine nature /dans un café /sous la yourte ou dans une maison d'hôtes

Des dîners dans la maison d'hôtes chez une famille russe, jour 6

L'eau minérale au cours des repas

Les visites indiquées dans le programme dont

Bichkek : visite du marché local

Tcholpon Ata : musée des pétroglyphes

Une balade en bateau sur le Lac Issyk Kol

Des randonnées pédestres :

Une randonnée dans la gorge de Karakol d'environ 7 kms (adaptable au groupe)

Une balade à la cascade Larmes de Léopard de Neige et dans la gorge de Jety Oguz

Une randonnée dans les canyons Skazka (1 à 2 heures selon le groupe)

Bokonbaevo, rencontre avec un chasseur d'aigles avec son oiseau

Rencontre avec une **famille locale qui révèle les secrets de la fabrication de yourtes.**

Les assurances annulation-accident-rapatriement-bagages, garantie COVID incluse

Une pochette de voyage/couple ou personne seule avec une documentation complète

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS

Le port du bagage dans les hôtels et aéroport

Les boissons alcoolisées

Les activités en option

Les pourboires pour guide, chauffeur etc. (nous conseillons 5 € / par jour et par personne)

Activités en option, balade à cheval 1h00 : 20 € / cheval + 1 cavalier Kirghize pour 3 chevaux + 25 € / cavalier (possibilité de régler sur place)

FORMALITES

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date retour

Pas de visa pour les ressortissants français

Hébergement mentionné ou similaire

Bishkek – Hotel 3*

- My Garden Hotel (<https://gardenhotel.kg/>)
- Garden Hotel (<http://myhotelbishkek.com/>)

Tcholpon Ata – Hôtel 4*

- Kapriz Hotel (<http://www.kapriz.kg/en/>)
- Karven Hotel (<http://www.karven.kg/en/home-eng.html?catid=0&id=170>)

Karakol – Hôtel 3*

- Karagat Hotel (<http://karagat-hotel.com/>)
- My Hotel (<https://myhotelkarakol.com/>)
- Green Yard Hotel (<https://greenyard.kg/>)

Tamga – Maison d'hôtes

- U Pavla Guesthouse (<https://upavla.business.site/>)

Kotchkor – Maison d'hôtes

- Mira Guesthouse
-

Tach Rabat - Yurt camp Nazira ou similaire

[Découvrez Camp de yourtes Chez Nazira \(, Kirghizistan\) \(vaolo.com\)](#)

Son Kol - Yurt camp Camp de yourtes

La yourte est une habitation traditionnelle du peuple kirghize. Les conditions sont plutôt modestes et simples, mais il y a tout ce qui est nécessaire. On vous propose un lit confortable avec des matelas et couvertures doux et chauds. Les yourtes disposent le poêle de chauffage. Il y a de l'électricité, juste le soir. Toilette est à l'extérieur. Il y a un petit sauna rustique.

QUELQUES INFOS PRATIQUES

Le pays s'étend sur 200 000 km²

Il y a environ 5,4 millions d'habitants (estimation de 2012)

La capitale est Bichkek

La monnaie est le SOM (KGS) – 1 euro = 82 KGS (septembre 2017) – Il y a des distributeurs dans les grandes villes, prévoyez de retirer l'argent nécessaire avant de partir vous isoler dans les montagnes

On y **parle le Kirghize et le Russe** (le Kirghizstan faisait autrefois partie de l'union soviétique)

Environ **80 ethnies cohabitent au Kirghizstan**, la première étant les nomades kirghizes

Religions : musulmans (plus de 60%) et orthodoxes (25%)

Point météo : **la meilleure saison pour y aller** se situe **entre mai et septembre** mais attention il peut rester de la neige sur certains cols en fin de printemps/début d'été. Il fait extrêmement chaud en juillet et août dans les plaines, mieux vaut se réfugier en montagne où la température est idéale. Les hivers sont très rigoureux.

Plus haut sommet : le Jengish Chokusu plus communément appelé **le pic Podéba, il culmine à 7439m**

Le drapeau est rouge avec un soleil au coeur duquel se trouve une représentation du toit d'une yourte

LES VEHICULES LORS DE VOTRE SEJOUR

2 - 4 pers : 4*4 véhicule type Mitsubishi Delica



6 - 10 pers : 1 Minibus Mercedes Sprinter

11 - 16 pers : 2 Minibus Mercedes Sprinter



CAMP DE YOURTES



BULLETIN DE RESERVATION OBLIGATOIRE (1 par personne) TERRE KIRGHISE

Nom, prénom

Date de naissance

Adresse mail

N° de téléphone portable

- Je déclare avoir bien pris connaissance du programme qui m'a été transmis
- Je joins la photocopie lisible de mon passeport qui doit être **valable 6 mois après le retour**
- Je joins la totalité de mon règlement (maximum 10 mensualités) **CHEQUES A L'ORDRE DE ROUSS'EVASION**

Enchèques dechacun

Pour rappel : ce voyage n'est pas adapté aux personnes ayant des problèmes respiratoires ou cardiaques

Un voyage doit être mûrement réfléchi. Aucune annulation pour convenance personnelle ne pourra être prise en compte

Rousset le :

Lu et approuvé

Signature

**B.P 62
13790 ROUSSET**

Notre bureau est situé : 1, Résidence les Vignes 13790 ROUSSET – 04 42 53 83 71 – rouss-evasion-loisirs@orange.fr

**Mercredi 14h-17h
Jeudi 9h30-12h / 14-17h**