

# JAPON

## ESCAPADE NIPPONE -10 JOURS / 08 NUITS

### Du 12 au 21 février 2024



*Le Japon oscille entre le passé et le futur sans jamais coller au présent. Les rumeurs les plus folles courent sur les dangers de la modernité, mais mieux vaut aller au Japon sans idées trop préconçues, car il reste certainement le seul pays du monde technologiquement avancé à être demeuré isolé pendant presque trois siècles. Au pays du Soleil-Levant, les contraires loin de s'opposer, cohabitent dans l'harmonie. Et si le voyageur, intrigué et curieux d'un Japon hors des sentiers battus, pouvait imiter Nicolas Bouvier traversant le pays en sifflotant, il découvrirait un art de vivre encore imprégné des grands rythmes solaires et des mythes sensibles.*

**ROUSS  
EVASION**

# NOTRE ITINERAIRE

Jour 1	France - Tokyo
Jour 2	Tokyo
Jour 3	Tokyo
Jour 4	Tokyo – Kamakura – Hakone
Jour 5	Hakone – Makinohara – Toyohashi
Jour 6	Toyohashi - Kyoto
Jour 7	Kyoto
Jour 8	Kyoto – Nara – Kyoto
Jour 9	Kyoto – Osaka
Jour 10	Kyoto – Osaka – Envol vers la France



## NOS POINTS FORTS

- **Circuit en pension complète**
- **Tokyo et Kyoto**, entre tradition et modernité.
- **Une nuit en ryokan à Hakone**
- **Des visites originales** dont une visite de Tokyo en métro/ Une croisière sur la Rivière Sumida
- **Une cérémonie du thé avec dégustation**
- **Des repas typiques** dont un déjeuner Chank Nabe (plat traditionnel des sumos) /un déjeuner sushis

# VOTRE PROGRAMME

## JOUR 1: MARSEILLE → PARIS → TOKYO

Départ de Rousset. Convocation des participants à l'aéroport de Marseille, 2h avant le décollage muni de votre **passport**.

*Formalités de douanes*

Envol à destination de Tokyo sur vol régulier avec la compagnie AFIR France

**Repas et nuit à bord.**

## JOUR 2 : TOKYO

**Petit déjeuner à bord.**

Arrivée le matin à l'aéroport de **Narita**. Accueil par votre guide francophone et transfert (70km en bus) à **Tokyo**, capitale du Japon.

*Tokyo est la capitale du Japon ainsi que la plus grande préfecture du pays, composée de 23 arrondissements. L'ancienne Edo, très peuplée avec 13 millions d'habitants, se situe au cœur de l'île principale Honshu au bord de la baie éponyme. Elle concentre les pouvoirs économique, politique et culturel du pays. C'est également la première destination prisée des touristes.*

*Capitale administrative du Japon, Tokyo est en réalité une préfecture constituée de 23 grands arrondissements (tels que Shinjuku, Shibuya, Setagaya ou encore Shinagawa) qui sont autant de villes dans la ville, agglutinées les unes aux autres.*

*De 13 millions de Tokyoïtes, le chiffre grimpe autour de 40 millions d'habitants dans l'agglomération, formant ainsi **la plus grande mégapole au monde**, emmagasinée dans une structure architecturale sans pareil. Située autour de la baie éponyme, Tokyo est également la ville la plus visitée des touristes en voyage au Japon, ce qui paraît logique vue la fascination qu'elle procure par son grand écart permanent entre effusions électriques et charme de ses mille villages.*

*Son cœur est traversé par des centaines de lignes de trains, métros, bus, monorails et autres trams qui s'entrecroisent dans un ballet ahurissant, prêt à déposer ses Tokyoïtes locaux pressés à leurs lieux de rendez-vous comme les touristes charmés vers leur nouvelle découverte. En totem, la Yamanote s'impose comme un cercle aérien qui reliera avec aisance les quartiers les plus courus.*

*Poumon économique de l'archipel japonais, Tokyo n'en oublie pas d'offrir une variété de paysages hallucinante à quelques encablures et dans toutes les directions : de la mer à la montagne, de la randonnée à l'infinité bétonnée, de sa modernité la plus vaste à (parfois aussi) sa vétusté délicieuse.*

Tour panoramique en bus, **Palais impérial (le kokyo)** et du **Diète** (parlement japonais).

**Visite du sanctuaire de Meiji.** Il s'agit en réalité d'un immense complexe shintoïste, d'abord via la balade dans le jardin impérial qui y mène (Meiji Jingû Gyôen), après le passage sous le premier grand Torii. Puis la visite se poursuit à travers cette forêt de cent mille arbres, jusqu'au jardin intérieur qui héberge plusieurs mariages traditionnels chaque week-end.



Puis promenade dans le quartier **Harajuku**, quartier des Tokyoïtes branchés et des fashion victims, puis **descente le long de Takeshita dori**, rue favorite des teenagers déjantés de la capitale.

Transfert à L'observatoire de Shinjuku

Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel.

**Dîner dans un restaurant local à proximité de l'hôtel.  
Nuit à l'hôtel.**



## JOUR 3 : TOKYO

**Petit-déjeuner à l'hôtel.**

Départ pour une **visite originale de la capitale nippone en métro.**

À Tokyo, ce qu'on a coutume de désigner comme le métro consiste généralement plutôt en son réseau ferré au global, qui mélange de nombreuses compagnies privées au-delà de JR. Plusieurs autres grandes villes de l'archipel possèdent leur propre réseau métropolitain en souterrain. S'y retrouver, pour certains, n'est pas forcément des plus facile !

Visite du **Musée National** halte culturelle classique, le Musée national de Tokyo (TNM ou MNT en français) propose à ses visiteurs un parcours chronologique retraçant l'évolution de l'art japonais mêlée à l'histoire très ancienne de la civilisation nippone. Les différentes collections sont réparties dans cinq pavillons, eux-mêmes intégrés dans un jardin japonais parsemé de quelques maisons de thé à l'architecture traditionnelle.

**Croisière sur la Rivière Sumida** qui traverse Tokyo. Vous passerez notamment à côté du Building Asahi, créé par l'architecte français Philippe Starck.

Visite du quartier **Asakusa** et son fameux **Temple Sensoji**, très populaire avec sa rue (**Nakamise**) bordée de boutiques.

**Déjeuner d'un chanko-nabe**, le plat traditionnel des Sumos, dans un restaurant où l'on peut voir de près un dohyo (ring de Sumo).

Puis découverte du quartier huppé de **Ginza**, surnommé les Champs-Élysées de Tokyo, abritant de nombreux sièges de grandes entreprises ainsi que des boutiques de grandes marques. C'est également ici que se situe le fameux théâtre Kabuki-za, où l'on peut assister à des représentations de théâtre traditionnel japonais.

Visite du quartier d'**Akihabara**, le célèbre quartier de l'électronique et des mangas. Akihabara Electric Town rassemble plus de 250 magasins de composants électriques et électroniques.

Montée aux tours jumelles du « **Tokyo Government Office Building** » dans le quartier des gratte-ciels de Shinjuku pour bénéficier d'un panorama époustouflant sur toute la ville.

**Dîner dans un restaurant local à proximité de l'hôtel.**

**Nuit à l'hôtel.**



## **JOUR 4 : -TOKYO/KAMAKURA/HAKONE -120 KM-03 heures environ**

**Petit-déjeuner à l'hôtel.**

Départ pour **Kamakura** en autocar privé, l'ancienne capitale des Shoguns. Kamakura est une charmante petite ville côtière de la baie de Sagami, située dans la préfecture de Kanagawa. A 50 kilomètres au sud de la capitale du Japon, elle sert de villégiature pour les Tokyoïtes et touristes étrangers qui viennent en journée visiter ses multiples temples, son grand Bouddha et profiter de la plage. Elle est considérée comme faisant partie du Shonan, zone balnéaire au bord de l'océan Pacifique.

Visite de ce remarquable site historique et religieux : le **Temple Hase-Dera**, qui abrite la plus grande statue de bois du pays, le **fameux Grand Bouddha** et le **Sanctuaire Tsurugaoka Hachiman-gu**, construit à la demande du premier Shogun.

*On connaît Hase-dera principalement pour sa splendide représentation de Kannon, déesse de la miséricorde, qui apparaît d'ailleurs dans son nom complet. La statue en bois de camphre s'avère non seulement l'une des plus grandes au Japon, avec ses 9,18 mètres de haut, mais elle est intégralement recouverte de feuilles d'or. Notez que la prendre en photo reste interdit. Sa sculpture à onze têtes remonterait à l'année 721 alors qu'une autre statue de Kannon, prétendument originaire du même camphrier, fut envoyée dans le temple homonyme d'Asuka au sud de Nara.*

**Déjeuner dans un restaurant local.** Balade dans le quartier de **Komachi**.

Visite la **vallée d'Owakudani**, réputée pour ses sources thermales, et connue comme point d'observation sur le Mont Fuji. Cette vallée de la grande ébullition s'enfonce dans l'ancien cratère du Mont Kamiyama. Des nuages de vapeurs s'échappent des crevasses, des sources d'eau chaude bouillonnent et forment un paysage extra-terrestre avec le Mont Fuji en toile de fond.

Retour sur Hakone.

**Dîner et nuit dans un ryokan (auberge traditionnelle)**

**Ce sera L'occasion de tester les fameux bains japonais ; les Onsen et les couchages traditionnels (futon sur tatamis)**



## **JOUR 5 : HAKONE / MAKINOHARA/TOYOHASHI 250 KM (4 heures environ)**

**Petit-déjeuner à l'hôtel.**

Départ pour **Makinohara** (210km) en bus. Arrivée à **Makinohara**, la région connue pour le thé vert japonais.

Vous assisterez à la **cérémonie du thé** : l'histoire de la cérémonie du thé remonte au XIIe siècle. Elle n'est pas seulement une préparation de la poudre de thé vert Matcha. Il s'agit d'atteindre la sphère de la spiritualité. Harmonie, respect, pureté et tranquillité d'esprit. Pendant la cérémonie du thé, tous les gestes du Maître de thé et des invités sont importants. Le Maître de thé purifie la longue cuillère avec un linge de soie, fait chauffer l'eau à la bonne température, dépose la poudre de Matcha dans un bol avec une cuillère en bambou, verse l'eau chaude et fait mousser eau et thé Matcha à l'aide d'un petit fouet en bambou

**Durée 1 heure avec dégustation de thé**

**Déjeuner dans un restaurant local.**

Visite du port de **Yaizu** qui brasse plus de 210 000 tonnes de poissons par années, ce qui le place en tête du classement japonais. Arrivée et visite de son impressionnant **marché aux poissons**.

Départ pour **Toyohashi**.

**Dîner et Nuit à l'hôtel.**





## JOUR 6 : -TOYOHASHI –KYOTO T<sub>210</sub> KM (03h30 heures environ)

### Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour visiter **Kyoto**, la capitale culturelle et historique du Japon, riche de plus de deux mille temples, et inscrite au Patrimoine Mondial par l'UNESCO.

*Kyoto, avec son histoire plus que millénaire, est en fait la vraie capitale spirituelle de l'archipel. Gardienne de la tradition, Kyoto est considérée comme le musée du Japon avec ses 1650 temples bouddhistes et ses 400 sanctuaires shintoïstes. C'est un historien français, Serge Elisseeff, qui a sauvé Kyoto des bombardements de la dernière guerre mondiale, il supplia l'état-major américain que l'on épargne ce qui était l'âme même du Japon. Kyoto est devenue au cours des siècles le berceau d'une grande partie de ce que le pays a produit de plus élaboré dans le domaine des arts, de la culture, de la religion ou des idées. Kyoto, c'est aussi et surtout la ville des « Geishas ». Les quartiers de Gion et de Pontocho sont connus dans le monde entier pour le raffinement de leurs Zashiki (lieux où l'on rencontre des geishas). Geishas, les femmes de l'art, la connaissance des arts traditionnels, une répartie verbale brillante et la capacité de garder un secret leur permettent de gagner le respect et parfois l'amour de leurs clients*

### Déjeuner.

**Promenade au marché Nishiki**, en plein centre, véritable festival pour les yeux avec ses nombreux étalages où tous les ingrédients de la cuisine japonaise sont exposés. On y trouve toutes sortes de légumes, de fruits, de poissons, de viandes mais aussi une panoplie d'ustensiles japonais, par exemple de belles lames, une grande spécialité japonaise. Les lames japonaises ont la réputation de bien couper, car la tradition veut que l'on tranche habilement tête et membres de ses ennemis d'un seul coup net. Là, il ne s'agit que de poissons, mais le niveau d'exigence est le même. Cette promenade est une excellente manière de voir les japonais vivre au quotidien et surtout en fin d'après-midi, lorsque les femmes japonaises sortent faire leur marché

Départ vers **Arashiyama**. (45min / 9Km)

**Promenade dans la forêt de Sagano**, une magnifique **bamboueraie** : La bamboueraie d'Arashiyama n'est pas la seule forêt de bambous de Kyoto, cela dit, c'est la plus jolie et la plus grande de toutes. S'étalant sur 500 mètres de balades à pied, cette forêt offre un cadre somptueux pour tous les amoureux de la nature. Imaginez la sensation que vous pourriez ressentir en vous promenant au mieux de ces gigantesques arbres. Imaginez le calme régnant dans cette forêt où seul le bruissement des plantes avec le vent résonne. Cette bamboueraie est un paradis sur Terre, un lieu d'apaisement, de ressourcement.

Retour à l'hôtel.

**Dîner dans un restaurant local à proximité de l'hôtel. Installation à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.**



## JOUR 7: - KYOTO

### Petit-déjeuner à l'hôtel.

**Visite du la visite du Temple Kinkaku-ji** ou Pavillon d'Or, l'une des visites les plus inoubliables d'un séjour à Kyoto.

Puis le **Temple Royan-ji**, le plus célèbre des jardins zen. Invariable au temps qui passe, le jardin sec *karesensui* du temple Ryoan-ji tire sa zénitude de sa contemplation. Suspendus au bruit du vent dans les pierres, les visiteurs restent absorbés plusieurs minutes par cette vue minérale, aussi gracieuse qu'énigmatique. La quinzaine de rochers de formes et de tailles diverses, disposés en cinq groupes sur un lit de gravier de 248m<sup>2</sup>, laisse place à une spiritualité vivante où l'imagination reste libre. Chacun comprend alors qu'ici aucun dogme ne vient perturber les lieux.

### Déjeuner dans un restaurant local

Visite du **Château de Nijo**, le « Nijo-Jo », résidence du célèbre Shogun Tokugawa et ses magnifiques jardins. **Balade guidée à Kyoto** pour profiter et visiter des quartiers tels que le **quartier de Gion** à l'atmosphère unique de l'ancien Japon à travers les rues préservées de Ishibe-Koji, Ninenzaka et Sannenzaka, où se promènent également les élégantes « maiko » (apprenties Geisha).

Retour à l'hôtel. **Dîner dans un restaurant local à proximité de l'hôtel. Nuit à l'hôtel.**



## JOUR 8: -KYOTO /NARA /KYOTO 45 KM (1 heure environ)

### Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ vers **Nara**, berceau de la culture japonaise, l'un des sites culturels majeurs du Japon. Cette ancienne capitale est entourée de collines boisées, de temples et de magnifiques parcs. (50 min de train)

**Visite du site dans le Parc aux Daims avec le Todai-ji**, qui abrite une colossale statue de Bouddha, déclaré patrimoine mondial par l'Unesco; le sanctuaire **Kasuga Taisha Shrine**, où l'on accède par un chemin bordé de 3000 lanternes en bronze et en pierre.

### Déjeuner dans un restaurant local

**Promenade libre** dans le quartier de **Naramachi** qui est le quartier marchand aux allures traditionnelles, situé au sud du temple Kofuku-ji à Nara. Les machiya, anciennes maisons japonaises en bois, se dressent le long des ruelles et abritent désormais des musées, boutiques de souvenirs, restaurants ou encore des cafés. Retour à Kyoto. **Dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel.**





## JOUR 9: -KYOTO / OSAKA 50 Kms (1H15mn de route)

### Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ de l'hôtel pour **Fushimi-ku**, un arrondissement de la ville de Kyoto. Le quartier est réputé pour bon nombres de bâtiments qui sont resté dans le style architectural des anciennes brasseries, les **Sakagura**.



Visite du **sanctuaire Fushimi Inari-Taisha**, sanctuaire Shinto surtout connu pour ses **milliers de Torii**.

*Contrairement à ce qu'on pourrait penser, ces torii ont été financés par des hommes d'affaires, des sociétés ou de grands groupes. Au dos de chacun d'eux, leur nom est inscrit sur chacun des poteaux ainsi que la date de pose. Pour la petite anecdote, il faut compter à partir de 175.000¥ (~1 329,10€) et jusqu'à 1,3 million de Yens (~9 888,40€) pour les plus visibles. Si on ne lit pas le japonais, cela rend assez esthétique, mais ça n'en reste pas moins une forme de publicité.*

**Visite de Gekkeikan** une fabrique du saké depuis 1637. Vous **visitez le musée du Saké** ainsi que les caves, avant d'avoir droit à une dégustation de saké ! Le saké, un alcool de riz, s'accorde à merveille avec la variété des mets japonais. Fermenté à partir de riz et d'eau, c'est un alcool que boivent les Japonais

### Départ pour Osaka. **Déjeuner dans un restaurant local**

Visite du **Château d'Osaka** qui fut jadis le plus important du Japon. L'actuel donjon principal, qui date de 1931, est plus petit que le château achevé par Hideyoshi en 1586, mais donne toutefois une idée de la puissance majestueuse de l'original. Entouré de douves impressionnantes, il est construit sur deux plates-formes élevées supportées par des murs de roche, chacun donnant sur un fossé. Le château central comporte cinq étages à l'extérieur et de huit à l'intérieur.

**Promenade Dotonbori**, qui symbolise la réputation de la ville en matière culinaire et festive, avec ses nombreux restaurants et bars dans une ambiance haute en couleurs, et Shinsaibashi, prescripteur des tendances de mode. Passage Den Den Town dans le quartier Nipponbashi qui est juste à côté de Dotonbori.

Installation à l'hôtel. **Dîner et nuit à l'hôtel.**

## JOUR 10 -KYOTO/OSAKA/MARSEILLE

### Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport de Kansai Osaka avec assistant francophone et envol à destination de Marseille  
Retour à Rousset



**2890 €**

**(Possibilité de règlement en 12 mensualités sans frais)**

Supplément chambre individuelle : 350 €

(pas de chambre single en ryokan)

## CE PRIX COMPREND

**Transfert à l'aéroport au départ de ROUSSET**

Les transports MARSEILLE / TOKYO / OSAKA / MARSEILLE sur vols réguliers directs de la compagnie AIR FRANCE via Paris

<b>12 février 2024</b>	Marseille – Paris CDG	12H05 -13H40	AF 7333
	Paris CDG – Tokyo	14H00 – 09H45	AF 272 (arrivée le 13)
<b>21 février 2024</b>	Osaka – Paris CDG	11H45 – 16H25	AF 291
	Paris CDG – Marseille	17H25 – 18H55	AF 7340 (arrivée le 21)

**Les taxes d'aéroport**

**L'hébergement en hôtels de première catégorie 3\*** sur la base d'une chambre twin dont 1 nuit en ryokan (auberge traditionnelle japonaise)

**TOKYO** – Shinjuku Washington

**HAKONE** – Ichinoyu Shinanoki

**TOYOHASHI** – Loisir Toyohashi

**KYOTO** – Mercure Kyoto Station

**OSAKA** – Dormy Inn

**La pension complète** selon le programme du déjeuner du Jour 2 au dîner du jour 9 dont

**1 déjeuner de sushi**

**1 déjeuner d'un chanko-nabe**, le plat traditionnel des Sumos,

L'eau en carafe + 1 thé à tous les repas japonais

Les transferts, visites et excursions en autocar privé de luxe climatisé (40 Sièges – 35 pers maximum) dont

**Tokyo : Palais impérial et du Diète/ Musée National / Sanctuaire du Meiji** Balade dans le parc d'Ueno.

**Tamakura** : Temple Hase-Dera /le sanctuaire Tsurugaoka Hachiman Gu / la vallée d'Owakudani réputée pour ses sources thermales

**Kyoto** : Temple Kinkaku-ji ou Pavillon d'Or / Temple Royan-ji / le château de Nijo

**Arashiyama** : la bamboueraie

**Nara** : le Parc aux Daims avec le Todai-ji,

**Fushimi** : sanctuaire Fushimi Inari Taisha

**Des visites originales :**

**La visite de la capitale nippone en métro.**

**Une cérémonie du thé**

**La visite d'une fabrique de Saké**

**Une croisière sur la Rivière Sumida**

**La montée aux tours jumelles du Tokyo Government Office Building**

**Des marchés :**

**Marché aux poissons du port de Yaizu**

**Marché Nishiki à Kyoto**

**Des promenades dans les quartiers typiques :**

**Quartier Harajuku à Tokyo**, quartier branché et des fashions victims / **quartier huppé de Ginza** à Tokyo / **quartier de Komachi** à Kamakura / **quartier Gion** à Kyoto avec son atmosphère de l'ancien Japon où se promènent entre autres les élégantes Maiko (apprenties Geisha) / **Quartier Naramachi** à Nara, quartier marchand aux allures traditionnelles / **Quartier Dotombori** à Osaka avec ses nombreux restaurants et bars

**Le Tokyo métro Pass**

**Les services d'un guide accompagnateur francophone** sur tout le circuit

Les taxes et services hôteliers

**Les droits d'entrée sur les sites** durant les visites

**Les assurances** annulation-accident-rapatriement-bagages

**L'assurance protection sanitaire** couvrant les Pandémies

**Une pochette** de voyage/personne seule ou par couple

**CE PRIX NE COMPREND PAS**

Les droits relatifs aux appareils et aux caméras réclamés sur les sites

Les autres boissons

Les dépenses à caractère personnel

Les pourboires au guide et au chauffeur (environ 3 € par personne par jour)

Le port des bagages

**Passeport en cours de validité obligatoire**

**A ce jour, un Test PCR de moins de 48 h est demandé si vous n'avez pas le chemin vaccinal complet**

**(D'ici le départ en 2024, cette formalité peut encore changer)**





**BULLETIN D'INSCRIPTION (JAPON)**

**(Tous ces renseignements sont obligatoires)**

Nom

Prénom

Adresse mail :

N° de téléphone que vous aurez en votre possession pendant le voyage

Je règle la totalité de mon voyage en .....chèques

Je joins la photocopie de mon passeport

Rousset le

Signature

ROUSS'EVASION  
B.P 62  
13790 ROUSSET

04 42 53 83 71

e.mail : [rouss-evasion-loisirs@orange.fr](mailto:rouss-evasion-loisirs@orange.fr)

[www.roussevasion.fr](http://www.roussevasion.fr)

mercredi 14h-17h

jeudi 9h30-12h / 14h-17h

