

CAP VERT

11 au 18 Mai 2023

1920 €

Possibilité de règlement en 10 mensualités sans frais



Le **Cap Vert** est un archipel de 10 îles au cœur de l'Océan Atlantique face à la côte Africaine et au Sénégal
Ce circuit vous permettra de découvrir le véritable Cap Vert, hors des sentiers battus et vous imprènera
de la culture cap-verdienne

L'île de **São Vicente**, avec sa capitale, **Mindelo**, et ses influences Afro-Brésiliennes, est l'île de la musique et de la danse, des belles plages de sable au vent.



Mindelo, surnommée la capitale culturelle de l'archipel, la nuit a une fascination particulière : au coin de chaque rue, de chaque impasse, une petite taverne où l'on joue et chante des airs capverdiens interprétés par des musiciens passionnés.



Mindelo, c'est aussi ses marchés colorés, ses arômes tropicaux, ses habitants affables, sa réplique de la Tour de Belem qui s'ouvre sur la Baie, considérée l'une des plus belles au monde.

L'île de **Santo Antão** avec son relief montagneux, sa vallée tropicale, ses petits villages traditionnelles, le paradis du Tarrafal, son fromage et ses fruits et légumes tropicaux, ses habitants accueillants et ses paysages variés, considéré par beaucoup de personnes, la plus belle et authentique île du Cap vert.



Étant une île de remarquables collines, pics, et de vallées, Santo Antão offre une multitude d'activités sportives, parmi lesquelles nous soulignons randonnée, le trekking et les sports d'aventure. Les principales villes sont **Porto Novo** et **Ribeira Grande**.



PROGRAMME

Jour 1 : Marseille / São Vicente



Envol à destination de **São Vicente**. Accueil à l'aéroport Cesária Evora par notre guide local parlant français.

Important : tous nos guides sont francophones et ce sont des natifs des îles de São Vicente et Santo Antão et vous accompagneront tout le long du circuit vous faisant découvrir l'âme, la vie locale de ces 2 îles dont l'écrin secret qu'est Santo Antão : un paradis au cœur de l'Atlantique.

Transfert à votre hôtel. Déjeuner.
Après-midi libre. Dîner et nuit en hôtel 4****.

Le soir, possibilité d'une première **découverte de la vie nocturne animée de Mindelo**.



Jour 2 : Mindelo / Ile de Santo Antão

Petit déjeuner.

Nous vous invitons à une découverte de **Mindelo**, petite ville pittoresque qui s'étend le long d'une baie exceptionnelle: ses racines universelles qui mélangent l'Afrique, le Brésil et la Culture Portugaise ont fait de Mindelo une petite cité cosmopolite où l'art (artisanat, musique, chansons) est roi sans oublier que ses origines brésiliennes et sa proximité du continent sud-américains ont donné le goût de la Fête a ses habitants qui ne perdent aucune occasion pour festoyer. La vie nocturne est devenue un ex-libris comme son Carnaval qui fait honneur aux fameux carnivals brésiliens !!!!

Vous emprunterez la fameuse avenue « marginale » qui longe la mer. Arrêt à la Statue de l'Aigle, prêt à s'envoler.

Découverte de la réplique de la Tour de Belem de Lisbonne et de la vieille ville.



Puis, à quelques pas : découverte du **Marché aux poissons**

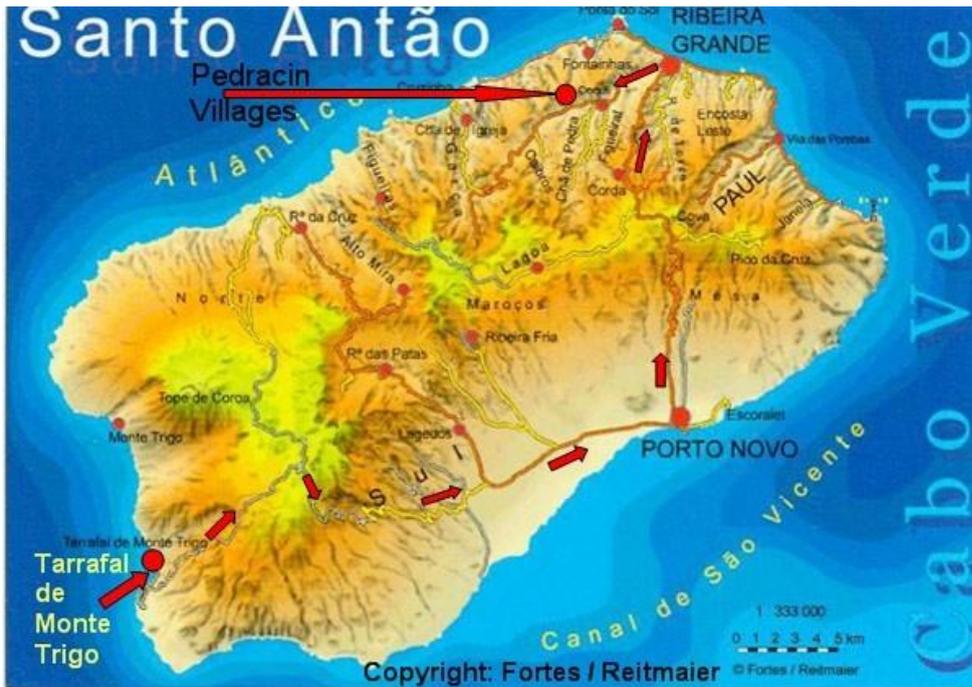
le **Marché africain** avec les vêtements et objets africains, la **Pracinha de Igreja**, qui c'est la place la plus ancienne de l'île, et le **Marché aux fruits et légumes**.

Dégustation d'une boisson locale dans une petite taverne au son de la musique capverdienne.

Déjeuner au restaurant.

Transfert au Port de São Vicente et traversée en ferry jusqu'à **l'Île de Santo Antão** (Durée approximative : 1 heure).

Expérience unique où vous découvrirez le quotidien des locaux qui utilisent ce ferry pour l'économie locale : les agriculteurs de l'île de Santo Antão exportent leur production vers São Vicente : des camionnettes à vide sont chargées à bord pour aller s'approvisionner sur l'île Voisine, les étudiants qui font leurs études à Mindelo retournent sur leur île natale.... C'est un véritable enchantement et une courte croisière pour vous imprégner de cette ambiance africaine bonne enfant !!!



Arrivée à **Porto Novo**.

Changement de décor... c'est une île fantastique, d'une incroyable beauté, avec des montagnes imposantes et des vallées profondes et verdoyantes.

Transfert à l'hôtel. Dîner et Nuit.



JOUR 3: PICO DA CRUZ / PONTA DO SOL / CHÃ DA IGREJA

Petit déjeuner. Ascension vers le **Pico da Cruz**, localisé entre 1.300 et 1.600 mètres.

Petite balade de 40 minutes environ jusqu'à la petite maison du garde forestier, pour un point de vue exceptionnel sur les îles de **São Vicente**, **Santa Luzia** et **São Nicolau**. Le guide vous expliquera les différentes plantes endémiques. A cette altitude, on peut découvrir une forêt de pins et d'eucalyptus.

D'un côté le Pico da Cruz fait face à Sao Vicente. Le bras de mer qui sépare les deux îles est superbe; de l'autre côté on surplombe la vallée de Paul : nous vous invitons à grimper un rocher pour vous retrouver au-dessus du vide, 900 mètres sous vos pieds.

Cette excursion vous permettra de découvrir de magnifiques vues sur les vertes vallées, sur la **Côte Nord et le Versant Sud**.

Pendant le trajet, arrêt à **Delgadinho** où l'on peut voir **Ribeira da Torre** et **Ribeira Grande**.

Route vers **Ponta do Sol**, charmante ville aux maisons colorées de vert, de bleu et de rose. Ces belles maisons anciennes à l'architecture coloniale, constituent aujourd'hui le patrimoine historique de l'île. Sous le soleil avec ses façades pastel, la ville a vraiment des airs cubains.

Découverte du **Port de Pêche**. Déjeuner au restaurant. Route vers le petit village traditionnel de **Chã da Igreja**, serré autour de sa petite église.

Charmant village, situé sur un promontoire avec l'église et les maisons blanchies à la chaux blanche.

Dans cette région, nous rejoindrons de magnifiques panoramas sur l'Océan Atlantique.

Retour à Porto Novo par la route côtière.

Dîner et Nuit.

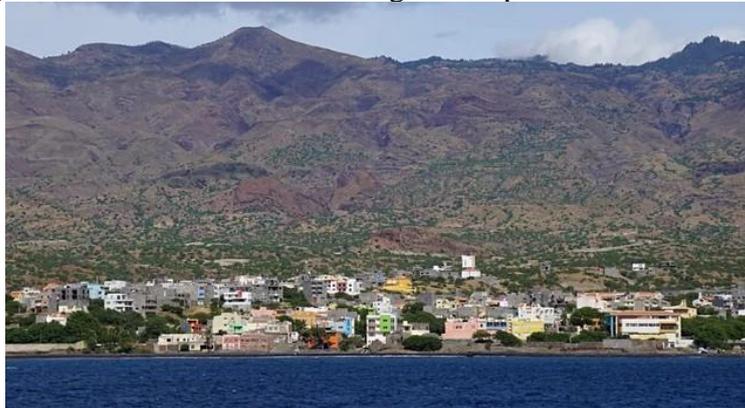


JOUR 4: PORTO NOVO / RIBEIRA FRIA / LAJEDOS / ALTO MIRA

Petit déjeuner. **Découverte à pied de Porto Novo** : nous irons voir les pêcheurs trainant les filets chargés de thon (sous réserve des conditions climatiques et de l'arrivage des pêcheurs). A peu de mètres de distance, les femmes vendent le poisson frais. Passage par l'avenue **Almicar Cabral** où est érigée une statue en l'honneur de la **Femme Capverdienne**.

Visite de l'**Église centenaire de St Jean Baptiste**.

On continue jusqu'à "**Pousolana Oásis**", lieu de repos où dans le passé quelques personnes habitaient dans les grottes qui s'y trouvaient. Puis, découverte du village **Ribeira Fria** où ont été relogées ces personnes.



Route vers **Lajedos**.

Déjeuner sur la **propriété de Babilonia**

Cette propriété est née d'un projet communautaire de développement de l'agriculture locale, où vous dégusterez des spécialités régionales. Visite de la propriété (les cultures, les élevages) avec possibilité d'achat de produits locaux élaborés sur place par les personnes du village.

Continuation vers **Ribeira das Patas** et **Alto Mira**.

La région de **Alto Mira**, potentiel agricole élevé, avec ses vallées verdoyantes descend le versant de la colline à la mer, en passant par les petits villages, nous fournit la contemplation de paysages magnifiques.

Retour à l'hôtel. Dîner et Nuit.

JOUR 5: AU CŒUR DE LA VALLEE DU PAUL

Petit déjeuner.

Départ vers Paul par la route côtière et visite de la célèbre **Vallée du Paul**, la plus verdoyante de cette île. C'est là qu'est produite la plus grande quantité de **grogue**, boisson locale. Transport jusqu'à **Passagem**.

Là, on fera une pause photo pour un contact direct avec la Nature.

Balade à pied de 2 heures au cœur de la vallée vous permettra de découvrir chaumières et terrasses cultivés.

Il y a un village primitif avec de rudimentaires petites maisons en pierre.

JOUR 5 (suite): AU CŒUR DE LA VALLEE DU PAUL

Le développement harmonieux de l'interaction humaine avec la nature, et le sourire des enfants du village vous enchanteront.



Au **déjeuner** nous allons goûter la traditionnelle et célèbre cachupa, plat typique de l'Archipel, cuisinée avec des ingrédients cultivés sur place.

Vous passerez un agréable moment et apprécierez la cuisine capverdienne.

Nous emprunterons la route panoramique de la **Corde** jusqu'au **Plateau de Lagoa**, où Santo Antão nous dévoile une autre facette. Les grandes étendues vierges et les couleurs ocres mélangées à l'hospitalité de la population locale, rendront cette journée exceptionnelle.

Retour à Porto Novo à l'hôtel. Pendant le retour nous profiterons des majestueux paysages.
Dîner et Nuit.



JOUR 6: PORTO NOVO / MINDELO/TOUR DE L'ILE

Petit déjeuner.

Transfert au port de **Porto Novo**. Traversée en ferry. Retour à **Mindelo**. Route vers **Calhau**. Pendant le trajet vous pouvez apercevoir diverses oasis où se dressent des moulins à vents utilisés pour l'extraction de l'eau du sous-sol. Continuation vers **Baia das Gatas**, superbe baie avec sa plage qui longe une mer calme et cristalline, et son immense piscine naturelle. C'est là que tous les ans a lieu un célèbre festival de musique, qui rassemble des gens venant de toutes les îles et de différents pays étrangers.

Déjeuner au restaurant. Retour par Salamansa, petit village de pêcheurs.

Nous vous invitons à les côtoyer et connaître leur mode de vie.

Départ vers **Monte Verde**, promontoire avec vue sur Mindelo et les plages du Nord de l'Île. Puis, route vers **Mindelo**, et nous pouvons apprécier **Monte Cara**, qui c'est une des attractions de São Vicente : ce n'est rien d'autre qu'une montagne dont le relief, vu de loin et de profil, a la forme d'un visage. **Dîner et Nuit.**



JOUR 7: Sao Vicente

Petit déjeuner.

Départ en bus vers **Calhau**. Vous irez faire une balade de +/- 2h30, pour comprendre le caractère volcanique de Sao Vicente.

Au milieu de ces étendues dignes d'un décor de western se dresse le cratère de Viana.

Une petite ascension nous permettra d'accéder au cœur du volcan et de vivre un moment unique dans ce lieu unique et hors du temps.

Votre promenade se terminera à la **plage de Topim**, connue pour organiser le championnat national de surf.



JOUR 7 (SUITE) Sao Vicente

Déjeuner au restaurant

Petite promenade dans la ville de Mindelo, où vous pourrez acheter des souvenirs.

Dîner d'adieu avec musique typique capverdienne avec Musiciens

JOUR 8: SÃO VICENTE / MARSEILLE

Petit déjeuner. Transfert à l'aéroport

Envol à destination de Marseille

Le sens du circuit et l'ordre des visites peuvent être modifiés ou inversés sans préavis mais l'intégralité des visites sera respectée.



VISAGES DU CAP VERT

PRIX PAR PERSONNE : 1920 €

Supplément chambre individuelle : 240 €

NOS PRIX COMPRENNENT :

Accompagnement à l'aéroport de Marseille au départ de ROUSSET (idem pour le retour)
Le vol Marseille – Sao Vicente via Lisbonne sur vols réguliers TAP AIR PORTUGAL

Les taxes d'aéroport au départ de Marseille (sujet à réajustement jusqu'à l'émission des billets)

Le logement en pension complète dès le dîner du 1er jour au petit-déjeuner du 8ème jour en hôtels 4*

+ un Déjeuner sur la **propriété de Babilonia**

+ un **Dîner d'adieu avec musique typique capverdienne avec Musiciens**

Les guides locaux parlant français durant les visites selon le programme

Le transport en autocar de tourisme

Les visites et droits d'entrées aux monuments mentionnés dans le programme

Les traversées en ferry jusqu'à l'Île de Santo Antão

Petite balade de 40 minutes vers le Pico da Cruz

Balade à pied de 2 heures au cœur de la vallée du Paul

Le visa obtenu sur place

La taxe de séjour

L'assistance de notre bureau local sur place

L'assurance annulation-accident-rapatriement-bagages

Notre garantie assurance ZEN couvrant les pandémies

L'assurance garantie des prix



NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :

Les prestations autres que celles mentionnées

Les dépenses personnelles

FORMALITES

Passeport valable 6 mois après la date retour
Visa obtenu sur place

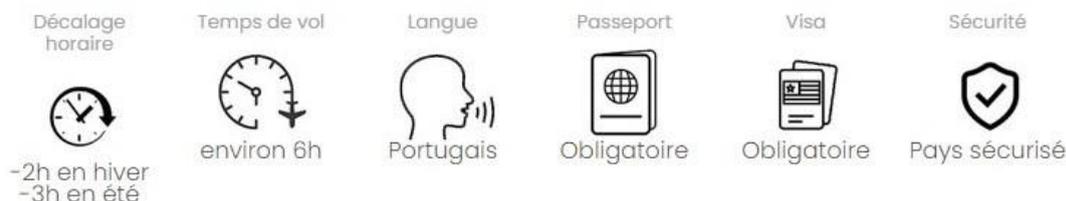
FORMALITES SANITAIRES

PASS SANITAIRE : A ce jour, schéma vaccinal complet, avec dose de rappel obligatoire – dite « troisième dose » si le schéma vaccinal initial en comportait deux – datant de plus de 14 jours avant l'arrivée au Cap-Vert)



Décrypter toutes les informations pratiques

Récap' des informations pratiques à connaître avant de vous envoler vers le Cap-Vert.



Visa – Un visa est nécessaire pour entrer au Cap Vert (sauf pour les ressortissants d’Afrique de l’Ouest). Il se fait avant le départ au consulat du Cap Vert de votre pays (sur présentation d’une photo d’identité et de votre passeport valide d’au moins 6 mois à compter de la date du voyage) ou à l’aéroport lors de votre arrivée au Cap Vert.

Vaccins – Pas de vaccin particulier pour les voyageurs en provenance d’Europe ou d’Amérique du Nord. Le vaccin contre la fièvre jaune est requis pour les voyageurs en provenance d’Afrique de l’Ouest.

Médicaments – il est conseillé d’emporter des médicaments contre la diarrhée, la fièvre et les douleurs et des comprimés contre le mal de mer.

Vêtements et accessoires – Si en général T-shirt et short suffisent, une polaire ou un coupe-vent peuvent être nécessaires en altitude ou le soir de mi-octobre à mai. Pour les randonneurs, munissez-vous de bonnes chaussures de marche (pas nécessairement montantes). Les baskets à semelles lisses ne font pas l’affaire. Casquette et produits solaires indispensables : si avec le vent il fait rarement trop chaud, ne vous y fiez pas, le soleil est intense et les coups de soleil rapides. Boire beaucoup pour éviter les insolation qui peuvent s’attraper même sans s’exposer au soleil.

Impératif – À cause des retards fréquents de bagages ou de pertes possibles par les compagnies aériennes, gardez en bagages cabine les objets et médicaments importants.

Décalage -Le Cap-Vert est à GMT-1, c'est à dire : - en été il y a 3 heures de décalage, quand il est 12h00 à Brive la Gaillarde, il est 9h00 à Praia ; - en hiver, il y a 2 heures de décalage, quand il est 12h00 à Brive la Gaillarde, il est 10h00 à Praia.

Argent -La monnaie nationale est l’escudo capverdien (non exportable). Le change des devises se fait à l’aéroport de Sal ou dans les banques. Il est généralement possible de payer directement en euro (billets seuls). Les chèques de voyage (libellés en dollars US de préférence) sont assez difficiles à changer. Seuls quelques établissements haut de gamme acceptent les règlements par carte bancaire internationale. Pour les retraits d’espèces avec une carte bancaire : un distributeur automatique à l’aéroport de Sal ; quelques machines à Praia et Mindelo ; sinon, on s’adressera aux agences de la Banco Comercial do Atlantico (Praia, Mindelo, Santa Maria). En résumé : emportez des espèces. En règle générale, les banques sont ouvertes du lundi au vendredi, de 8h00 à 15h00.

Electricité - 220 volts ; prises de type européen standard. Pas besoin d’adaptateur.

Horaire - Bureaux et administrations ouvrent en général du lundi au vendredi, de 8h00 à 12h30 ou 13h00, et de 14h30 à 18h00. Quant aux boutiques, c'est du lundi au samedi, de 8h00 à 12h30 ou 13h00, et de 15h00 à 19h00.

Poste - Toutes les agglomérations sont dotées d'un bureau de poste, d'où il est possible de téléphoner et envoyer des fax. Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8h00 à midi et de 14h30 à 17h30. Temps d'acheminement d'un courrier pour l'Europe : entre 7 et 10 jours.

Téléphone - Pour appeler le Cap-Vert depuis la France, composer 00 + 238 + le numéro de votre correspondant. Pour appeler la France depuis le Cap-Vert, composer 00 + 33 + le numéro à 9 chiffres de votre correspondant (sans le 0 initial).



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

CAP VERT DU 11 AU 18 MAI 2023

1 par personne

Nom, prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

N° de téléphone que vous aurez en votre possession pendant ce voyage :

- Je suis intéressé (e) par ce voyage et je joins la totalité de mon règlement en chèques à l'ordre de ROUSS'EVASION (jusqu'à 10 mensualités sans frais)
- Je joins la photocopie de mon passeport qui doit être valide 6 mois après la date retour

Rousset, le :

Signature

ROUSS'EVASION
B.P 62
13790 ROUSSET

rouss-evasion-loisirs@orange.fr
04 42 53 83 71

ATTENTION

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 AOUT 2022

Modalités d'inscription : Vous pouvez pré réserver par mail mais vous devez régulariser sous une semaine :

- 1) Par courrier postal accompagné de la totalité des pièces demandées**
ou
- 2) En venant à notre bureau**
- 3) ou**
- 4) En déposant votre dossier dans notre boîte aux lettres (en dehors des heures d'ouverture)**

