

SPLENDIDE SRI LANKA
Une découverte complète et originale
11 Jours / 09 Nuits

Du 07 au 17 Novembre 2016

1

Le Sri Lanka est une charmante destination, encore à l'abri du tourisme de masse.

Une terre accueillante qui compte à la fois une nature exubérante abritant une faune et une flore souvent endémique et des sites historiques remarquables qui combleront les férus d'Histoire, comme le rocher de Sigiriya, les temples d'Anuradhapura, le sanctuaire de Mihintale, la ville de Kandy et la région de Nuwara Eliya.



ROUSS'EVASION B.P 62 13790 ROUSSET

Tél : 04 42 53 83 74

e.mail : rouss-evasion@wanadoo.fr

Horaires ouverture bureau lundi, mardi, jeudi de 8H00 à 12H00 et de 13H30 à 17H30

LES PLUS :

Découverte de lieux incontournables :
Sigiriya, site classé au Patrimoine Mondial par l'Unesco,
Visite du temple de la Dent.

2

Des activités originales avec :
Ascension de la montagne du Lion,
Séjour balnéaire au bord de l'Océan Indien.
Un arrêt dans un temple pour une méditation avec les moines bouddhistes

- Mais aussi :**
- Accueil par hôtesses sri lankaises en sari avec collier d'Orchidées fraîches
 - * Remise d'un sac de bienvenue avec une carte postale, une bouteille de l'eau, un petit cadeau, des serviettes rafraichissantes et des peppermints.
 - * Cocktail de bienvenue non alcoolisées à l'arrivée dans chaque hôtel avec des serviettes rafraichissantes
 - * Thé ou café inclus aux repas sauf pendant le déjeuner chez l'habitant
 - * Une bouteille d'eau par jour offerte dans l'autocar
 - * Un cadeau d'adieu (une boîte d'Orchidées pour les dames et une grande tasse en forme de patte d'éléphant pour les messieurs)
 - * Des guides expérimentés
 - * une dégustation de fruits selon saison
 - * une dégustation d'alcool d'Arrack
 - * une dégustation de jus de noix de coco royale
 - * dégustation dans une sucrerie traditionnelle
 - * dégustation de noix de coco rapée
 - * dégustation de thé dans une plantation
 - * Démonstration de préparation d'un curry sri lankais dans le jardin d'épices
 - * trajet en train local pour rencontrer la population locale et découvrir les paysages autrement
 - * la découverte d'une école maternelle ou primaire
 - * Un arrêt dans un temple pour une méditation avec des moines bouddhistes
- Le forfait boissons au cours de tous les repas
Un massage Ayurvédique offert

ROUSS'EVASION B.P 62 13790 ROUSSET
Tél : 04 42 53 83 74

e.mail : rouss-evasion@wanadoo.fr

Horaires ouverture bureau lundi, mardi, jeudi de 8H00 à 12H00 et de 13H30 à 17H30

JOUR 1 – NICE → COLOMBO

Rendez- vous à l'aéroport de NICE

Envol à destination de Colombo sur **vol régulier de la compagnie Emirates**

Repas et nuit à bord.

JOUR 2 – COLOMBO / NEGOMBO



3

Petit-déjeuner et déjeuner à bord.

Arrivée à l'aéroport international de **Colombo**

Vous serez accueillis par une hôtesse sri lankaise en sari qui vous remettra un collier d'Orchidées fraîches et un sac de bienvenue dans lequel vous trouverez une carte postale, une bouteille d'eau, un petit cadeau, des serviettes rafraichissantes et des peppermints.

Départ pour le village de pêcheurs de Négombo.

Balade près du marché aux poissons (tous les matins – sauf dimanche) et du fort hollandais du 17^e siècle.

Arrivée à votre hôtel

Déjeuner et installation.

Après midi libre au bord de la mer pour vous détendre.

Dîner et logement à l'hôtel.

JOUR 3 – COLOMBO / DAMBULA / GIRITALE (240 km)

Départ à destination de **Giritale**.

Arrêt en cours de route pour vous rafraichir.

Déjeuner.

Départ pour la visite du **Temple rupestre de Dambulla**, répertorié au patrimoine mondial de l'Unesco. Datant du I^{er} siècle avant JC, le **Temple de Dambulla** est le plus grand sanctuaire rupestre du Sri-Lanka. Il est constitué de cinq grottes, décorées de sculptures et de peintures représentant des scènes historiques et d'épisodes de la vie du bouddha. Son origine est antérieure à l'implantation du Bouddhisme.

Continuation pour Giritale,

4

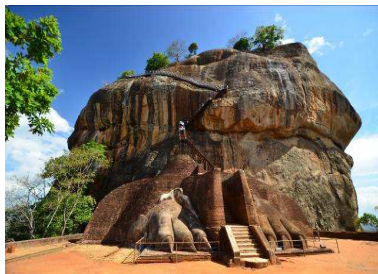
Arrivée, cocktail de bienvenue avec serviettes rafraichissantes.

Installation à l'hôtel.

Dîner BARBECUE. Nuit à l'hôtel.

**JOUR 4 – GIRITALE/ SIGIRIYA / POLONNARUWA/ HABARANA / GIRITALE
(160 km)**

Petit-déjeuner à l'hôtel.



Ce matin, découverte à **Sigiriya**, de l'un des sites les plus captivants du pays, **l'ancienne Forteresse Royale de Sigiriya**, taillée à même le roc, site classé au **patrimoine mondial** par l'Unesco. Au V^{ème} siècle, le roi Kasyapa, avide de pouvoir, destitua son père, le roi Dhatusena pour prendre sa place puis l'emmura vivant et chassa son frère Mugalan. Il régna sur cette citadelle qu'il fit construire en haut d'un rocher pour la rendre imprenable. Kasyapas, grand mécène, invita les plus grands artistes de l'époque à sa cour. Ces derniers y laissèrent de nombreuses œuvres dont les célèbres fresques des « **Demoiselles de Sigiriya** ». **Ascension** de la **Montagne du Lion**. Du sommet (environ 200 m de haut), la vue panoramique est à couper le souffle !

Puis, **visite d'une école primaire** (*sauf pendant les vacances scolaires sri lankaises*). Vous pourrez, si vous le souhaitez, offrir aux écoliers des fournitures scolaires (cahiers, stylos, crayons...).

Vous serez accueillis dans une **maison villageoise** faite de bambous, de terre battue et de feuilles de cocotier pour un **déjeuner chez l'habitant** à base de riz au curry et dessert traditionnel (fruits frais et lait caillé au miel).

ROUSS'EVASION B.P 62 13790 ROUSSET

Tél : 04 42 53 83 74

e.mail : rouss-evasion@wanadoo.fr

Horaires ouverture bureau lundi, mardi, jeudi de 8H00 à 12H00 et de 13H30 à 17H30

Poursuite par la découverte du **site archéologique de POLONNARUWA** fondée au XIIème siècle, œuvre d'un seul roi, Parakrama Bahu (1153 - 1186)

**JOUR 4 – GIRITALE/ SIGIRIYA / POLONNARUWA/ HABARANA / GIRITALE
(160 km)**

Découverte du site à Vélo (si vous le souhaitez seulement- terrain plat facile sinon transport par autocar)

Il symbolise à la fois la renaissance de la civilisation cingalaise née à Anuradhapura et ses derniers feux - à la fin du XIIème siècle, la monarchie sombre dans un long déclin face aux raids des pirates malais et aux guerres entre prétendants au trône.

Découverte du palais royal, le temple de Shiva et du groupement de temples bouddhistes où se trouve le Vatadage (la chambre circulaire des reliques), le site rupestre de Gal Viharae et ses trois statues de Bouddha.

Vous ferez une heure de balade inoubliable à dos d'éléphant à travers la jungle d'Habarana.

Retour à l'hôtel à Giritale.

Dîner suivi d'un **spectacle de magie** à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.

Massage ayurvédique à l'hôtel offert

**JOUR 5 – GIRITALE / RENCONTRE AVEC LES MOINES / MATALE / KANDY
(105 km)**

Petit-déjeuner à l'hôtel.



La journée débutera par un arrêt au **Temple Maa Gal Len Vihara** pour une rencontre et session de méditation avec les moines bouddhistes

Puis, continuation pour **Matale** pour la **visite du jardin des épices**.

Bien avant la diffusion internationale du thé, le **Sri Lanka** était déjà réputée pour ses **épices** et tout particulièrement pour ces canneliers. Lors de la visite, au cœur de ce magnifique jardin, vous découvrirez la culture, les particularités et les bienfaits des épices tels que la citronnelle, la cannelle, le gingembre, le cacao, etc...

Déjeuner typique dans le jardin.

Continuation pour **Kandy**.

Située à 500 mètres d'altitude, Kandy jouit d'un climat très agréable. Fondée vers le XV^e siècle, elle est la deuxième ville la plus peuplée du pays et fut la dernière capitale de Ceylan avant que l'île ne devienne une colonie britannique. Elle tire son nom de la déformation de Kande, du nom que lui donnèrent les Portugais, en 1542, d'après le titre du chef local Kande rāja, « roi de la montagne ». Aujourd'hui, c'est la capitale religieuse du pays et l'un des hauts lieux du bouddhisme.

6

**JOUR 5 – GIRITALE / RENCONTRE AVEC LES MOINES / MATALE / KANDY
(105 km)**

Visite du Temple de la Dent, célèbre lieu de pèlerinage. Il abrite l'une des reliques (une molaire de Bouddha) les plus sacrées du monde bouddhiste. Depuis que fut apportée au IV^{ème} siècle la dent de bouddha dans la chevelure d'une princesse pour la protéger contre des mains sacrilèges, la relique est devenue un objet de piété sacré, dont l'importance n'a cessé de grandir au Sri Lanka et dans le monde bouddhiste. En plus du trésor le plus prisé du Sri Lanka, c'est aussi le symbole du pouvoir royal.

Installation à l'hôtel. **Cocktail de bienvenue.**

17h30 : Spectacle de danses et de musiques traditionnelles kandyennes, incluant la célèbre marche sur le feu (durée : 1h)



Dîner et nuit à l'hôtel

ROUSS'EVASION B.P 62 13790 ROUSSET

Tél : 04 42 53 83 74

e.mail : rouss-evasion@wanadoo.fr

Horaires ouverture bureau lundi, mardi, jeudi de 8H00 à 12H00 et de 13H30 à 17H30

JOUR 6 – KANDY / RAMBUKANA / PERADENIYA / KANDY (100 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Rambukkana (Fondation des Eléphants).

Rendez-vous avec les éléphants, c'est l'un des rares endroits dans le monde où l'on peut aussi rencontrer des éléphants retraités...

Le chef du village appartient à une famille traditionnelle de la région de Kandy. Ici, les éléphants sont pris en charge, soignés et accompagnés pour que le repos soit agréable après un dur labeur dans les bois à hâler des rondins pour les bûcherons sri lankais.

Vous apprendrez comment la bouse des éléphants est utilisée pour fabriquer du papier et vous verrez les créations à base de poils de pachyderme.

Les participants du groupe auront l'occasion de témoigner leur affection et leur attirance pour jumbo en participant à la douche journalière pendant cette visite.

Moment magique : le bain des éléphants.

Déjeuner dans un manoir colonial.

L'après-midi, route pour **Peradeniya** pour la **visite du jardin botanique**, l'un des plus beaux jardins de l'Asie. Avant l'arrivée des Anglais, c'était un parc royal. Aujourd'hui, c'est le jardin botanique le plus vaste du **Sri Lanka** couvrant plus de 60 hectares. Il abrite une collection de plantes tropicales et aromatiques de diverses origines, des bassins à lotus, des palmiers royaux et enfin la célèbre **maison des orchidées** qui regroupe des espèces les plus diverses dont la « Gramma To Thyllium Speciosum », la plus grande orchidée du monde.

Retour à **Kandy** en fin d'après-midi.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 7 – KANDY / GAMPOLA / REGION DU THE / NUWARA ELIYA (90 km)



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ en **Tuk Tuk** pour rejoindre la **gare de Kandy** et **embarquement** à bord du **train local** pour **Gampola**. Ce petit voyage, à travers l'un des plus beaux paysages kandyens, sera une véritable rencontre avec les Sri Lankais.

ROUSS'EVASION B.P 62 13790 ROUSSET

Tél : 04 42 53 83 74

e.mail : rouss-evasion@wanadoo.fr

Horaires ouverture bureau lundi, mardi, jeudi de 8H00 à 12H00 et de 13H30 à 17H30



Arrivée à **Gampola** et route pour rejoindre **Ramboda**, une petite ville montagneuse parsemée de cascades.

8

Déjeuner au restaurant Ramboda, situé dans un cadre montagneux au cœur d'une plantation de thé et entouré de plusieurs chutes d'eau.

Puis, **découverte** du «pays du thé» : les plantations confèrent au paysage un aspect très particulier. Les amateurs savent que la saveur et la qualité du thé dépendent de l'altitude où la plante a été cultivée. La récolte est toujours effectuée par des femmes. Les cueilleuses, vêtues de "longhis" aux couleurs vives, vont d'arbuste en arbuste, dénudant d'une main habile les jeunes bourgeons et les feuilles tendres puis, d'un geste rapide, les lancent dans la hotte attachée à leurs épaules. C'est dans cette région qu'est cultivé le « Thé de Ceylan » renommé dans le monde entier pour son parfum.

Visite d'une **plantation** de **thé** où une **dégustation** vous sera offerte. Vous découvrirez les différents procédés qui sont nécessaires à l'élaboration du thé.

Continuation pour **Nuwara Eliya**.

A 1 900 m d'altitude, Nuwara Eliya était le lieu de villégiature privilégié des colons anglais en raison d'un climat plus agréable qu'en plaine. En effet, il y fait en moyenne 15°C et les nuits sont fraîches, ce qui a valu à cette région le surnom de « Suisse de l'Est ». En été, un brouillard tranche parfois avec la chaleur du reste de l'île. Ce climat est propice aux cultures maraîchères.

Installation à l'hôtel. **Dîner** et nuit à l'hôtel.

**JOUR 8 – NUWARA ELIYA / PARC NATIONAL DE YALA (205 km) ou
UDAWALawe**



9

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route à travers les collines plantées de théiers et souvent semées de cascades pour atteindre **Yala**, le plus grand parc national du Sri Lanka.

Arrivée à l'hôtel et installation. **Cocktail de bienvenue.**

Déjeuner à Yala.

Dans l'après-midi, départ en **jeep 4x4** pour un **safari** dans le **parc national de Yala** où vivent en liberté daims, buffles, éléphants sauvages et même des léopards et des ours noir que vous aurez peut-être la chance d'apercevoir dans la savane.

Retour à l'hôtel en fin d'après -midi.

Dîner et nuit à l'hôtel.

ROUSS'EVASION B.P 62 13790 ROUSSET

Tél : 04 42 53 83 74

e.mail : rouss-evasion@wanadoo.fr

Horaires ouverture bureau lundi, mardi, jeudi de 8H00 à 12H00 et de 13H30 à 17H30

**JOUR 9 – PARC NATIONAL DE YALA / GALLE / REGION BALNEAIRE DE
HIKKADUWA OU AUTRE (260 km)**

10



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Vous rejoindrez **Weligama** en longeant des rizières et des plantations d'hévéas, et découvrirez le village où les pêcheurs font de l'équilibre sur des perches plantées dans le sable.

Continuation pour **Galle**, ancien comptoir portugais et hollandais, et carrefour stratégique sur la route maritime de la soie.



Déjeuner.

Promenade le long des ruelles nostalgiques et **visite** du **fort** inscrit au patrimoine mondial de l'humanité à l'UNESCO.

Continuation pour la région de **Hikkaduwa**, la station balnéaire du Sri Lanka sur la côte Ouest.

Installation dans votre hôtel balnéaire.

Dîner et nuit à l'hôtel.

ROUSS'EVASION B.P 62 13790 ROUSSET

Tél : 04 42 53 83 74

e.mail : rouss-evasion@wanadoo.fr

Horaires ouverture bureau lundi, mardi, jeudi de 8H00 à 12H00 et de 13H30 à 17H30

JOUR 10 – REGION BALNEAIRE DE BERUWELA OU AUTRE / COLOMBO (65 km) → FRANCE

Petit-déjeuner à l'hôtel.

*Séjour libre **en demi-pension** pour profiter de votre hôtel sur les eaux de l'Océan Indien.*

11



Déjeuner libre.
Check out 12h00

Tour de la ville de Colombo.

Colombo est la capitale et le premier port du Sri Lanka. Découverte du quartier du Fort, construit au XVe siècle par les Portugais, et son phare horloge ; le quartier de Pettah, un temple hindou et un temple bouddhique ; le quartier résidentiel, Bandaranake Memorial International Conférence et le musée hollandais.

Dîner d'adieu dans un hôtel 5* de la capitale

Transfert à l'aéroport de Colombo. Envol à destination de NICE avec la compagnie EMIRATES .**Diner et nuit à bord.**

JOUR 11 – NICE

Petit-déjeuner à bord.

Arrivée à NICE.

L'ordre des visites ou le sens des circuits peuvent être inversés mais le programme sera respecté.

PRIX PAR PERSONNE 1630 euros
Possibilité de règlement en 12 fois sans frais

ROUSS'EVASION B.P 62 13790 ROUSSET

Tél : 04 42 53 83 74

e.mail : rouss-evasion@wanadoo.fr

Horaires ouverture bureau lundi, mardi, jeudi de 8H00 à 12H00 et de 13H30 à 17H30

NOTRE PRIX COMPREND

12

- Les transferts ROUSSET/NICE/ROUSSET en autocar
- Les vols réguliers Nice/Colombo/Nice via DUBAI avec EMIRATES,
- Les taxes d'aéroport (371€ à ce jour – sujet à réajustement jusqu'à l'émission des billets
- L'hébergement base chambre double en hôtels de 1^{ère} catégorie et 1^{ère} catégorie supérieure sur le balnéaire
- La pension complète du diner du jour 2 au diner du jour 10 avec forfait boisson au cours de tous les repas (1 soda ou 1 eau minérale/personne/repas
- Diner BBQ à l'extérieur de l'hôtel le jour 04
- Thé ou café offert en général (sauf lors du déjeuner chez l'habitant
- Une bouteille d'eau offerte dans l'autocar
- Les transferts visites et excursions en autocar privé climatisé avec chauffeur
- Une balade à dos d'éléphant
- Un massage ayurvédique offert
- Un guide accompagnateur francophone de Colombo à Colombo
- Les taxes et services hôteliers (15% à ce jour)
- Le port des bagages aux hôtels
- Les frais de visa : 30 USD par personne
- Les assurances annulation – accident – rapatriement – bagages
- Une pochette de voyage/personne seule ou/couple
- Une réunion d'informations

Nos plus :

- * Accueil par hôtesse sri lankaises en sari avec collier d'Orchidées fraîches
- * Remise d'un sac de bienvenue avec une carte postale, une bouteille de l'eau, un petit Cadeau, des serviettes rafraichissantes et des peppermints.
- * Cocktail de bienvenue non alcoolisées à l'arrivée dans chaque hôtel avec des serviettes Rafraichissantes
- * Thé ou café inclus aux repas sauf pendant le déjeuner chez l'habitant
- * Une bouteille d'eau par jour offerte dans l'autocar
- * Un cadeau d'adieu (une boîte d'Orchidées pour les dames et une grande tasse en forme de patte d'éléphant pour les messieurs)
- * Des guides expérimentés
- * une dégustation de fruits selon saison
- * une dégustation d'alcool d'Arrack
- * une dégustation de jus de noix de coco royale
- * dégustation dans une sucrerie traditionnelle
- * dégustation de noix de coco rapée
- * dégustation de thé dans une plantation
- * Démonstration de préparation d'un curry sri lankais dans le jardin d'épices
- * trajet en train local pour rencontrer la population locale et découvrir les paysages autrement
- * la découverte d'une école maternelle ou primaire

ROUSS'EVASION B.P 62 13790 ROUSSET

Tél : 04 42 53 83 74

e.mail : rouss-evasion@wanadoo.fr

Horaires ouverture bureau lundi, mardi, jeudi de 8H00 à 12H00 et de 13H30 à 17H30

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

Les dépenses à caractère personnel

Les droits de photos et de vidéos sur certains sites (temple de la Dent à Kandy et à Pinnawela)

Les pourboires (à titre indicatif 4 € par jour et par personne pour guide, chauffeur et aide chauffeur) ainsi qu'aux porteurs

Chambre individuelle : 430 euros

13

INFORMATIONS UTILES

Santé : Aucune vaccination obligatoire.

Vaccinations conseillées : tétanos, typhoïde, hépatite et fièvre jaune.

Traitement antipaludéen recommandé.

Formalités : Passeport valide 6 mois après la date retour. Visa obligatoire.

Climat : climat tropical ; pluies côte Est en hiver et Ouest en été ; brume permanente dans les régions de montagnes (centre).

Vêtements : il est obligatoire de se déchausser à l'entrée de certains lieux : prévoir des chaussettes ou des souliers faciles à enlever et remettre.

Guides : ceux-ci sont parfois sujet à un accent propre à leur langue.

Routes : Les routes sont dans la plupart des cas à 2 voies, les autocars circulent à une moyenne de 45 km/h.

Pourboires usuels : non-inclus dans nos tarifs. Le guide est susceptible d'en organiser la collecte pour pouvoir distribuer à chaque intervenant. Les pourboires du guide et du chauffeur restent à votre appréciation.

Décalage horaire : +3h30 (été) ; +4h30 (hiver).

A lire très attentivement
Bulletin d'inscription et de réservation
(1 par personne, même pour les couples)

Il est indispensable de remplir ce bulletin et d'y joindre les documents demandés ainsi que votre règlement

Les dossiers incomplets seront rejetés

Je suis intéressé (e) par le voyage au **SRI LANKA** aura lieu du **07 au 17 Novembre 2016**

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse postale:

Adresse e.mail :

N° de téléphone que vous aurez en votre possession pendant ce voyage :

N° de passeport + date d'expiration :

Tous ces renseignements sont obligatoires et ne seront communiqués à l'agence de voyages qu'en cas de stricte nécessité

Je choisis de régler enmensualités deeuros

Je joins la totalité de mes chèques, qui seront encaissés chaque début de mois

Pour être valable, votre inscription doit impérativement être accompagnée de la totalité de votre règlement et de la photocopie de votre passeport VALIDE (vous pouvez la faire gratuitement à notre bureau)

Il est rappelé également que toute inscription est ferme et définitive et que toute annulation « pour convenance personnelle » ne donnera lieu à aucun remboursement.

L'assurance annulation prend effet 30 jours avant le départ: Seuls les dossiers médicaux seront soumis à l'examen de l'assurance.

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de ROUSS'EVASION

J'ai pris connaissance des conditions d'inscription

lu et approuvé

ROUSS'EVASION BP 62 13790 ROUSSET

Tél : 04.42.53.83.74

e.mail : rouss-evasion@wanadoo.fr

site internet : www.roussevasion.fr

Rousset, le :

Signature

TOUTE PRE INSCRIPTION EFFECTUEE PAR TELEPHONE OU PAR E.MAIL DOIT ETRE CONFIRMEE DANS LES 8 JOURS. PASSE CE DELAI, VOTRE PLACE SERA PERDUE

ROUSS'EVASION B.P 62 13790 ROUSSET

Tél : 04 42 53 83 74

e.mail : rouss-evasion@wanadoo.fr

Horaire ouverture bureau lundi, mardi, jeudi de 8H00 à 12H00 et de 13H30 à 17H30