

# CAMBODGE

## COUP DE CŒUR CAMBODGIEN

10 jours / 7 nuits

Du 02 au 11 Février 2015



*Des anciens temples perdus au cœur de la jungle aux parcs nationaux balayés par les vents, de la côte sud préservée, frangée d'îles tropicales, à la cuisine, subtile et encore méconnue, le Cambodge n'en finira pas de vous séduire et vous laissera des images inoubliables...*

*Circuit idéal pour une première approche du Cambodge à la découverte des sites majeurs avec sa charmante capitale, Phnom Penh, Battambang et sa campagne environnante pour une immersion au cœur du pays à la rencontre de ce peuple souriant, le Tonlé Sap et ses secrets et enfin le voyage finira en apothéose avec la découverte des célèbres et somptueux temples d'Angkor, avant de vous délasser au bord d'une magnifique plage du Golfe du Siam !*

## VOTRE ITINERAIRE

- JOUR 1**     **MARSEILLE / PARIS → PHNOM PENH**  
**JOUR 2**     **PHNOM PENH**  
**JOUR 3**     **PHNOM PENH / KOH DACH / PHNOM PENH**  
**JOUR 4**     **PHNOM PENH / BATTAMBANG**  
**JOUR 5**     **BATTAMBANG**  
**JOUR 6**     **BATTAMBANG / SIEM REAP**  
**JOUR 7**     **SIEM REAP – TEMPLES D'ANGKOR**  
**JOUR 8**     **SIEM REAP – TEMPLES D'ANGKOR**  
**JOUR 9**     **SIEM REAP / KOMPONG THOM / PHNOM PENH → FRANCE**  
**JOUR 10**    **... PARIS / MARSEILLE**



## LES POINTS FORTS DU VOYAGE

### Les instants Culture et Histoire

- Visite de Phnom Penh avec une balade en cyclo-pousse
- Visite du village de potiers de Kampong Chhnang
  - Visite de Battambang
- 2 jours consacrés à la visite des principaux temples d'Angkor

### Les instants Nature et Détente

- Croisière sur le Mékong au coucher de soleil
- Visite de l'île de Koh Dach à vélo ou en calèche
- Croisière sur le Tonle Sap de Battambang à Siem Reap
  - Promenade à dos d'éléphant
  - Montée en ballon au-dessus du site d'Angkor

### Les instants Insolites et Rencontres

- Visite d'une maison rurale et découverte des techniques de tissage de la soie
  - Préparation de plats cambodgiens et déjeuner chez l'habitant
- Immersion dans la campagne cambodgienne à la découverte de la vie locale et à la rencontre des habitants
  - Découverte des spécialités culinaires cambodgiennes
    - Balade atypique en « bamboo train »
- Rencontre avec la communauté Saray et découverte du tissage de la jacinthe d'eau
- Arrêt dans un village cambodgien avec visite d'une pagode et dégustation de jus de coco frais
  - Dîner-spectacle de danses Apsaras
  - Spectacle de cirque de l'association « Phare »

**JOUR 1      MARSEILLE / PARIS → PHNOM PENH**

Rendez-vous des participants à l'aéroport.

Accueil et assistance aux formalités d'enregistrement.  
Envol pour **PHNOM PENH**.

**Prestations et nuit à bord.**

**JOUR 2      PHNOM PENH**

**Prestations à bord**

Arrivée à **PHNOM PENH**. La ville s'étend du nord au sud le long du Tonle Sap. La ville, très animée, est sillonnée par une foule de bicyclettes, de cyclos et de motos-taxis. Cette cité a su conserver le charme désuet de ses pagodes, de ses beaux bâtiments coloniaux et des boulevards bordés d'arbres.

Accueil par votre guide francophone et transfert à l'hôtel. Installation.

**Départ pour un tour de ville** en passant par les **beaux quartiers coloniaux, le Monument de l'Indépendance et arrêt pour visiter le Wat Ounalom**. Considéré comme la plus importante pagode dans l'ensemble de Phnom Penh, le Wat Ounalom a été l'un des cinq monastères à être construit à Phnom Penh, en l'an 1422 pendant le règne de Ponhea Yat.



**Croisière sur le Mékong au coucher de soleil.**

**Dîner au restaurant.** Logement.

**JOUR 3      PHNOM PENH / KOH DACH / PHNOM PENH (env. 40km – 3h)**

**Petit déjeuner.**

Départ pour l'embarcadère de **Prek Leap**.

**Traversée du Mékong en bac local.** Arrivée sur l'autre rive et **découverte de la célèbre île Koh Dach à vélo ou en calèche.**

C'est une journée très pittoresque. Il s'agit d'une route panoramique longeant le Mékong où se trouvent de nombreux villages de pêcheurs. Vous admirerez le charme des villages et la belle vue sur le fleuve. La balade vous amènera à

découvrir des cultures différentes (selon la saison) comme les champs d'arum, de gingembre ou des rizières.

**Visite d'une maison où vous découvrirez avec stupéfaction l'habileté des femmes à manier le métier à tisser.**



Ensuite, si vous le souhaitez, vous pourrez **participer à la préparation des plats cambodgiens.**

**Déjeuner chez l'habitant.**

Après le déjeuner, retour à l'embarcadère pour retourner de l'autre côté où votre bus vous attendra.

Retour à **PHNOM PENH.**

**Visite de la ville :**

- **Le Palais Royal**, de bois et de bambou, est la première résidence du roi Norodom. Considéré comme trop modeste pour une résidence royale, il fut remplacé par une autre demeure en « dur ». L'actuel palais présente des similitudes avec celui de Bangkok.
- **La Pagode d'Argent**, doit son nom à son pavement composé de 5000 dalles d'argent.
- **Le musée national**, chef-d'œuvre de l'architecture khmère.



Puis, **départ en cyclo-pousse jusqu'au Wat Phnom**, en passant par le quartier colonial. Le Wat Phnom, dominant la ville, a donné son nom à la ville. C'est ici, que selon la légende, Dame Penh déposa les images en bronze de Bouddha et la statue de Preah Noreay, retrouvées dans un tronc d'arbre

**Dîner au restaurant « Malis »**. Logement.

#### **JOUR 4 PHNOM PENH / BATTAMBANG (env. 290km – 8h)**

##### **Petit-déjeuner.**

Route vers la ville de **BATTAMBANG** (qui signifie « bâton perdu »), deuxième grande ville du Cambodge, mais certainement la première en ce qui concerne la qualité de vie.

Vous admirerez les **magnifiques paysages de rizières peuplés d'immenses palmiers à sucre et de jolies maisons en bois traditionnelles sur pilotis**.



Après deux heures de route environ, vous rejoindrez la ville provinciale de **Kompong Chhnang** où nous vous proposons **une balade à pied dans les villages traditionnels de potiers** où les artisans fabriquent des braseros pour faire la cuisine et de nombreux autres objets utiles à la vie quotidienne et à la décoration des maisons cambodgiennes.

Poursuite de la route vers **Kompong Luong** où vous ferez **une balade en bateau pour visiter un village**.

##### **Déjeuner au restaurant.**

Arrivée à **BATTAMBANG**.

Fondée au XI<sup>e</sup> siècle sur **la rivière Sangke**, cette ancienne capitale khmère fut longtemps sous domination thaïe. Ce n'est qu'en 1907 que la province fut rattachée au royaume du Cambodge après un traité signé entre le Siam et la France. La présence de l'armée nipponne et l'affaiblissement de la France à cette époque, firent que la province fut annexée en 1941 par le Siam pour être finalement rendue au Cambodge en 1947.



La ville a conservé **une architecture coloniale** très intéressante. Construite selon un véritable plan urbain, la ville est aérée, organisée, possède des trottoirs

(un luxe au Cambodge !), des espaces verts et de superbes demeures coloniales faisant face à la rivière.

Installation à l'hôtel.

**Dîner au restaurant.**

Logement.

## **JOUR 5    BATTAMBANG**

**Petit-déjeuner.**

**Découvrez le vrai Cambodge comme un voyageur responsable qui respecte l'environnement.**

Départ en car **hors des sentiers battus pour explorer la vie locale des habitants de l'arrière-pays !**

Tout au long du chemin, vous aurez l'opportunité d'apercevoir des **maisons typiques** et inchangées depuis des générations, **des rizières, le travail des artisans** mais également, de **prendre part à des activités de la vie quotidienne comme la préparation du « riz gluant », la fabrication de couteaux ou encore de découvrir les secrets de fabrication du « Prahok », pâte de poissons utiliser dans la cuisine Cambodgienne ainsi que du « Kralaan » ou « gâteau de bambou » à base de lait de noix de coco et de riz gluant...**



**Déjeuner au restaurant.**

L'après-midi est consacrée à la **visite de la ville** avec **le musée provincial** de Battambang et **les maisons coloniales** le long de la rivière.

Puis, départ jusqu'à la petite gare du « Bamboo train ».

**Montée à bord du fameux « Bamboo train » pour une expérience atypique et inoubliable !!!** Ce parcours de 7 km vous emmènera à travers de magnifiques paysages de campagne et de rizières. Ce petit train rudimentaire est composé de plates-formes en bambou avec quatre roues animées par un petit moteur. Sensations fortes assurées !



Le gouvernement cambodgien prévoit à terme de fermer cette ligne afin de la moderniser. Si au moment de votre voyage, la balade en « bamboo train » n'est plus réalisable, elle sera remplacée par la **visite du temple de Prasat Bannon** datant du XII<sup>e</sup> siècle, d'où vous pourrez profiter de la **vue superbe sur les plaines environnantes** après avoir monté les 337 marches !

**Dîner au restaurant.** Logement.

## **JOUR 6    BATTAMBANG / SIEM REAP – CROISIERE (env. 6 à 7h)**

### **Petit-déjeuner.**

Départ pour l'embarcadère et montée à bord d'un bateau privé pour une **croisière sur la rivière Sangke afin de rejoindre le lac Tonle Sap** (littéralement « fleuve d'eau douce »), **plus grand lac d'eau douce d'Asie, déclaré « Réserve de la Biosphère »** le 28 octobre 1997 par l'Unesco (en fonction des saisons, 6 à 7 heures de croisière).

**Le Tonle Sap** est le lac d'eau douce le plus poissonneux au monde et celui qui accueille la plus grande colonie d'espèces menacées d'oiseaux d'eau en Asie du Sud-Est. La vie des pêcheurs y est vraiment unique : installés sur des maisons flottantes ou sur très hauts pilotis, ils dépendent des fluctuations des eaux et utilisent une grande variété d'engins de pêche qu'elle soit familiale, artisanale ou industrielle. Le lac est également, depuis des siècles, un moyen de communication pour les hommes et les marchandises.



Horaire ouverture bureau  
Lundi, Mardi et Jeudi de 8H00 à 12H00 et de 13H30 à 17H30

Le lac est connecté au **Mékong** par le **fleuve Tonle Sap**. Chaque année au mois de juin, le **Mékong** qui prend sa source dans **l'Himalaya**, commence sa crue à la fonte des neiges. A cette époque, le niveau des eaux augmente très rapidement. Produisant un effet de pression, les eaux inversent le cours du fleuve Tonle Sap et se déversent alors dans le grand lac. En novembre, les crues se ralentissent et le cours du fleuve retourne naturellement vers la mer. Le lac se vide jusqu'à la prochaine saison...

Arrêt pour la **visite de la pagode sur pilotis de Vat Chheu Kmao**.  
**Déjeuner « pique-nique » à bord.**

**Arrêt à Prek Toal ou à Pech Kantiel**. Ce sera **l'occasion d'apprendre à tisser la jacinthe d'eau** qui pousse en abondance sur le lac et **d'interagir avec les femmes de la communauté Saray**.



**Vous pourrez même créer vos propres souvenirs !** Cette activité favorise la valeur du travail des femmes de la communauté Saray et aide à la réduction de la pauvreté en générant des revenus, tout en aidant à réduire l'invasion de la jacinthe sur le lac.

Puis vous aborderez « **la forêt marécageuse** » (ou forêt humide), terminologie utilisée pour décrire la végétation de la plaine inondée saisonnièrement autour du lac. Vous pourrez y observer la flore et la faune aquatique.

Durant la dernière partie de la croisière, vous quitterez la «**forêt marécageuse**» pour la traversée du lac proprement dit (une heure environ).

Arrivée dans **le village lacustre de Chong Kneas** et débarquement.

Continuation par la route jusqu'à **SIEM REAP**.

Installation à l'hôtel. **Dîner**. Logement.

**Entre mi-février et septembre, si le niveau de l'eau est trop bas pour la croisière, le trajet entre Battambang et Siem Reap se fera par la route :**

*Le matin, départ par la route vers la province de Siem Reap (173 Km – env. 2h30).*

*Arrêt pour la **visite de la ferme de soie à Pouk** : sa plantation de mûriers, les élevages de vers à soie et **toutes les étapes de la fabrication de la soie**.*

***Déjeuner au restaurant en cours de route.***

*Après-midi, **promenade en bateau sur le Lac Tonlé Sap et découverte de ses villages flottants** : cette véritable mer intérieure, dont la crue règle la vie du peuple khmer a été classée **réserve de Biosphère par l'Unesco en 1997** en raison de l'incroyable diversité de son écosystème.*

*Puis, transfert à l'hôtel et installation.*

*Dîner et nuit à l'hôtel.*

## **JOUR 7      SIEM REAP - LES TEMPLES D'ANGKOR**

**Petit-déjeuner.**



**Départ en tuk tuk** pour une première visite de la « **Grande Cité d'Angkor Thom** ».

Cette ville fortifiée, datant de la première moitié du XIIème siècle, est entourée de douves et percée de cinq portes.

« **Le temple du Bayon** » marque le centre de la ville.

**Promenade à dos d'éléphant.**

**NB** : selon le nombre d'éléphants disponibles sur le site, le groupe sera réparti comme suit :

Groupe 1 : balade à dos d'éléphant, suivie de la visite.

Groupe 2 : visite du site, suivie de la balade à dos d'éléphant.

Découverte des « **monuments incontournables** » :

- **Le temple Bayon**, unique pour ses 54 tours décorées de plus de 200 visages souriants d'**Avalokitesvara**. C'est un des plus beaux monuments d'**Angkor**.

- **Le Phimeanakas** date de la fin du Xème siècle, c'est un temple montagne à 3 gradins de latérite couronnés de grès. Un peu difficile d'accès, ce temple est l'endroit idéal pour faire une pause.



- **La Terrasse des Eléphants** sur laquelle s'élevaient autrefois des pavillons, la salle du conseil avec des châssis de fenêtre en or.

- **La Terrasse du Roi Lépreux**, probablement une sorte de bûcher crématoire, a été récemment dégagée. Les travaux ont mis en évidence les différentes époques du monument, lequel est tout à fait unique.

**NB**: Afin de protéger le site d'Angkor Thom, les véhicules dépassant une capacité de 25 sièges ne sont pas autorisés. Par conséquent, pour des groupes constitués de 26 à 40 personnes, seront prévus 2 cars et le guide cambodgien.

**Déjeuner au restaurant.**

Horaire ouverture bureau

Lundi, Mardi et Jeudi de 8H00 à 12H00 et de 13H30 à 17H30

Continuation de la découverte du **site d'ANGKOR** avec les visites de :

- **Thommanon** et **Chau Say Tevoda** dédiés à Shiva et Vishnou.
- **Takeo**, temple-montagne dédié à Shiva dont la tour centrale culmine à près de 50 m de haut.
- **Ta Prohm**, en proie à la jungle dévorante, et qui apparaît aux visiteurs tel qu'il a été découvert. La jungle d'Indiana Jones n'est rien à côté de ce temple tout en tours, cours et couloirs souvent impénétrables à cause de la végétation et des immenses arbres, lui donnant un caractère unique.



#### **Dîner au restaurant avec spectacle de danses Apsaras.**

Après le dîner, **balade au cœur du marché de nuit** (ouverture de 16h00 à 23h00) où s'entassent livres, artisanat, vêtements, bijoux...

Retour à l'hôtel. Logement.

### **JOUR 8    SIEM REAP - LES TEMPLES D'ANGKOR (env. 60km – 3h30)**

#### **Petit-déjeuner.**

La matinée sera consacrée à la **visite du joyau de l'art classique Khmer, le temple Banteay Srey**, ou « **Citadelle des femmes** » situé à une trentaine de kilomètres de **SIEM REAP** dans la campagne cambodgienne.

Ce temple de plein pied en grès rose et latérite est un magnifique bijou ciselé avec une extrême finesse et un fantastique luxe de détails.



Retour à **SIEM REAP**.

En cours de route, **arrêt dans un village afin d'observer le travail dans les rizières et les méthodes de récolte du sucre de palme.**

**Visite d'une pagode et dégustation de jus de coco frais dans une maison traditionnelle en bois.**

**Arrêt au petit temple de Banteay Samre**, qui bien conservé, arbore de magnifiques motifs sculptés.

**Déjeuner au restaurant.**

**Visite du célèbre et somptueux temple d'Angkor Wat.** Réplique miniature de l'univers selon l'hindouisme, il est composé du **mont Méru**, entouré des continents et des océans. Vous découvrirez ses séries de **bas-reliefs extraordinaires**, sur 800 mètres de longueur, qui décrivent des événements épiques de l'histoire khmère et de mythes. Ce temple, le plus important du site représente l'aboutissement architectural de l'art khmer. Contrairement à tous les autres, ce temple montagne, à 3 gradins et 4 enceintes, est orienté à l'Ouest. **C'est un temple funéraire dédié à Vishnou.**



**Vous assisterez au coucher du soleil du sommet de Pre Rup, un temple montagne rouge à gradins** qui doit être visité au moment du coucher du soleil, quand la lumière fait ressortir les nuances de rouge de ces temples en brique et latérite.

**:** *montée en ballon de 10 minutes au-dessus du site d'Angkor (soumis aux conditions climatiques).*

**En soirée, spectacle de cirque cambodgien de l'association « PHARE ».**

Après des tournées réussies à travers le monde, en Europe, en Australie, au Japon, aux Etats-Unis, à Singapour, aux Philippines, pour ne citer que quelques-uns des pays visités, les célèbres et talentueux jeunes artistes cambodgiens de l'École de Cirque de Phare, se produisent maintenant à Siem Reap avec des numéros encore plus époustouflants et uniques, au cœur même du berceau de la civilisation khmère !



Horaire ouverture bureau

Lundi, Mardi et Jeudi de 8H00 à 12H00 et de 13H30 à 17H30

Dîner à « **Phare Café** ». Logement.

**JOUR 9 SIEM REAP / KOMPONG THOM / PHNOM PENH (env. 315km – 6h) → FRANCE**

**Petit-déjeuner matinal.**

Départ pour **PHNOM PENH** en passant par **KOMPONG THOM**. Vous aurez l'occasion une dernière fois, d'observer la vie des villages le long de la route et de sourire à la vue des motos, vélos ou tout autre moyen de transport insolite surchargé de marchandises ou transportant des animaux de manière surprenante !



Arrivée à **PHNOM PENH**.

**Déjeuner.**

Transfert à l'aéroport. Formalités d'enregistrement et envol à destination de **la FRANCE. Prestations et nuit à bord.**

**JOUR 10 PARIS / MARSEILLE**

Arrivée en **FRANCE**.

**Fin de nos prestations**

*Ce programme est susceptible de subir des modifications en raison d'impératifs tels que rotations aériennes, conditions climatiques ou tout autre cas de force majeure. Photos données à titre indicatif, non contractuelles.*

# CAMBODGE

## COUP DE CŒUR CAMBODGIEN

10 jours / 7 nuits

Du 02 au 11 Février 2015

**RIX : 1930 euros**

**Possibilité règlement en 10 mensualités**

**Compagnies partenaires :**

**Vols réguliers :**

Qatar Airways via Doha

**Pré/post-acheminement sur Air France avec continuation sur Qatar Airways**

*Le pré/post-acheminement pourra être programmé indifféremment à destination d'Orly ou de Charles de Gaulle. Dans le cas où le vol international part de l'autre aéroport parisien, le transfert entre Orly et Charles de Gaulle est offert.*

**Supplément chambre individuelle : 100 €**

## DETAILS DES PRESTATIONS DE VOTRE VOYAGE

### Nos prix comprennent

- Départ de Rousset en direction de l'aéroport
- L'assistance aéroport
- Pré et post acheminements entre Marseille et Paris
- Le transport aérien international :  
*Paris / Phnom Penh / Paris sur vols réguliers*
- *Taxes d'aéroport, à ce jour.*
- Tous les transports mentionnés dans le programme : *autocars de tourisme climatisés*
- Toutes les visites et excursions mentionnées dans le programme
- Guide accompagnateur  
*Guide local francophone de Phnom Penh à Phnom Penh*
- Hébergement : *Hôtels 1 ère catégorie*
- Les repas : *pension complète selon le programme*
- L'assurance assistance rapatriement et bagages
- **Séance d'information**
- **Pochette de voyage avec documentation**
- **Frais de VISA :**
- **Garantie annulation**
- **Forfait boissons : 1 eau ou 1 soda ou 1 bière par repas**

### Les points forts du circuit

- Visite de Phnom Penh avec balade en cyclo-pousse
- **Croisière sur le Mékong au coucher du soleil**
- **Découverte de l'île de Koh Dach avec déjeuner chez l'habitant**
- Arrêt à Kompong Chhnang pour ses ateliers de poterie
- Visite de Battambang
- **Découverte des spécialités culinaires** : le riz gluant, le « Prahok », le « Kralaan »...
- **Balade atypique en « bambou train »**
- Croisière sur le Mékong de Battambang à Siem Reap
- **Rencontre avec la communauté Saray**
- Découverte du tissage de la soie et de la jacinthe d'eau
- **Visite des principaux temples d'Angkor** avec le Bayon, Angkor Wat, Banteay Srey et Ta Prohm
- Visite d'Angkor Thom en tuk-tuk (matinée)
- Arrêt dans un village, visite d'une pagode et dégustation de jus de coco frais
- **Dîner-spectacle de danses Apsaras**
- Balade au marché de nuit de Siem Reap
- **Spectacle de cirque de l'association « Phare »**
- **Eau fraîche et serviettes rafraîchissantes durant les visites**

### Nos prix ne comprennent pas

- D'une manière générale, les dépenses à caractère personnel : boissons, pourboires etc...



**A lire très attentivement**

**Bulletin d'inscription et de réservation (1 par personne, même pour les couples)**

**Il est indispensable de remplir ce bulletin et d'y joindre les documents demandés ainsi que votre règlement**

**Les dossiers incomplets seront rejetés**

Je suis intéressé (e) par le voyage au CAMBODGE qui aura lieu du 02 au 11 Février 2015:

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse postale:

Adresse e.mail :

N° de téléphone que vous aurez en votre possession pendant ce voyage :

N° de passeport + date d'expiration :

**Tous ces renseignements sont obligatoires et ne seront communiqués à l'agence de voyages qu'en cas de stricte nécessité**

Je choisis de régler en .....mensualités de .....euros

Je joins la totalité de mes chèques, qui seront encaissés chaque début de mois

Pour être **valable**, votre inscription doit impérativement être accompagnée de la totalité de votre règlement et de la photocopie de votre passeport (vous pouvez la faire gratuitement à notre bureau)

Il est rappelé également que toute inscription est ferme et définitive et que toute annulation « pour convenance personnelle » ne donnera lieu à aucun remboursement.

**L'assurance annulation prend effet 30 jours avant le départ: Seuls les dossiers médicaux seront soumis à l'examen de l'assurance.**

Les chèques doivent être datés du jour de votre inscription et libellés à l'ordre de ROUSS'EVASION

J'ai pris connaissance des conditions d'inscriptions

ROUSS'EVASION BP 62 13790 ROUSSET

Tél : 04.42.29.18.68

e.mail : [rouss-evasion@wanadoo.fr](mailto:rouss-evasion@wanadoo.fr)

site internet : [www.roussevasion.fr](http://www.roussevasion.fr)

Rousset, le :

Signature

**TOUTE PRE INSCRIPTION EFFECTUEE PAR TELEPHONE OU PAR E.MAIL DOIT ETRE CONFIRMEE DANS LES 3 JOURS. PASSE CE DELAI, VOTRE PLACE SERA PERDUE**